

1000 CLUBS POUR LE SPORT SANTÉ

La santé se conjugue à tous les sports



Moi je pratique un sport,  
mais les autres, le peuvent-ils



## Objectifs

Sensibiliser les clubs sportifs à accueillir des personnes ayant des pathologies chroniques pour lesquelles une pratique sportive encadrée permettrait une amélioration de leur santé et un meilleur confort de vie.

### Pathologies chroniques ciblées pour 2011-2012

- Cancers du colon et du sein
- Maladies cardiovasculaires
- Diabète de type 2
- Transplantés rénaux

## Mise en œuvre

### Des ressources en ligne à consulter librement

Les ligues et comités soutenant ce projet adressent à **tous leurs clubs le lien Internet** qui permet à chacun d'entre eux d'accéder, **librement et sur la base du volontariat**, à un "espace ressources" personnel.

Cet espace met à la disposition des élus et encadrants des clubs, 6 conférences de sensibilisation aux thématiques présentées, permettant de s'informer pour faciliter l'accueil des personnes présentant les pathologies énoncées.

*La mise en œuvre et le suivi de ces programmes sont réalisés par des médecins hospitaliers spécialistes des pathologies traitées.*

La ligue ou l'entité participante peut associer sa communication avec le logo ci-dessous



Une personne "réfèrent de la ligue" sera constamment informée des clubs participants à cette action, le développement de ce projet se fera en collaboration étroite avec ce correspondant.

Un comité de pilotage est mis en place intégrant une représentation de l'ensemble des acteurs.

La liste des Centres Médico- sportifs participant à cette opération sera consultable dans cet espace afin de créer des synergies entre le club et son CMS de proximité.

Ceux-ci ont pour engagement de recevoir les personnes, adressées par les réseaux de patient, souhaitant pratiquer un sport, d'en faire une évaluation afin de les orienter vers une activité sportive adaptée, au sein d'un club partenaire.

### **Mise en place d'une assistance "conseils en nutrition" pour tous les pratiquants du club**

Afin d'accompagner le club dans sa recherche d'amélioration de sa pratique sportive, nous proposons l'ouverture dans son espace, d'un service "**conseils en nutrition du sportif**" qui ciblent l'ensemble des pratiquants "enfants, adolescents, adultes (hommes, femmes, séniors...)". Le club peut également s'informer sur ses propres attentes liées à sa pratique, "par exemple des conseils en nutrition dans le cadre d'une préparation lors d'une compétition juniors".

### **Partageons nos actions, rencontrons les acteurs du sport et de la santé en Ile de France.**

Lors des 2 jours engageant l'action "**Sentez-vous sport, santé vous bien**" qui se dérouleront **les 10 et 11 septembre 2011**, nous mettrons en place "un espace de communication et d'animation "1000 clubs pour la santé"

Cet espace trouvera son expression au sein des bases de loisirs de notre région.

Nous y retrouverons les:

- ✓ Ligues et clubs partenaires (sous des formes à adapter en fonction des activités de chacun) CMS et médecins engagés dans cette action
- ✓ Associations de patients représentant les différentes pathologies ciblées
- ✓ Une présentation des actions engagées par les ligues régionales qui s'inscrivent dans le thématique du "sport pour la santé"

Des animations seront organisées pour le grand public afin de les sensibiliser à l'activité physique et sportive.

Une clé USB présentant le programme de l'action ainsi que l'ensemble des acteurs (adresse des clubs, engagement, conseils...) sera distribuée aux visiteurs, les mises à jours de ces informations se feront sur nos sites Internet.

## **Soutien du CNDS (Directive régionale )3-3-2**

**Cette action "1000 clubs pour la santé" prendra naturellement place dans votre plan de développement "sport et santé" et pourra ainsi être présentée au CNDS 2011.**

### **Structures engagés dans "1000 clubs pour le sport et la santé"**

- ✚ CROSIF
- ✚ IFMS
- ✚ DRJSCS
- ✚ Ligues régionales et leurs clubs
- ✚ CDOS et leurs comités départementaux

### **Partenaires:**

- ✚ DRJSCS
- ✚ Conseil régional d'ile de France
- ✚ IFMS
- ✚ Commission médicale du CNOSF
- ✚ CMS signataires de la convention ORMSIF
- ✚ Associations des réseaux de santé en Ile de France
  1. Ligue contre le cancer d'Ile de France
  2. Association Nationale des transplantées "Transform"
  3. Fédération des réseau de diabétologie d'Ile de France
  4. Réseau de néphrologie d'Ile de France