

**SAMEDI 13 OCTOBRE 2012**

DE 10 H À 12 H ET DE 14 H 30 À 16 H 30

# **GRAND NATIONAL À HUIT**

CHALLENGE TDR LIFA 1

**4 300 m CONTRE LA MONTRE SUR LA MARNE**  
à travers Le Perreux, Bry, Nogent, Champigny et Joinville  
*(minimes, cadets, juniors, seniors, vétérans et loisirs)*

*organisé par le*  
**Comité Départemental d'Aviron du Val-de-Marne**  
**et la Ligue Ile-de-France**



**SAMEDI 13 OCTOBRE 2012**

de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30

**4 300 m CONTRE LA MONTRE SUR LA MARNE**  
**à travers Le Perreux, Bry, Nogent, Champigny et Joinville**

*(minimes, cadets, juniors, seniors, vétérans et loisirs)*



**RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES :**

**Parcours :**

4 300 m contre la montre du Pont de Bry à la FFSA.

**Départ :**

En amont du pont de Bry, berge côté Perreux.

**Arrivée :**

Face à la FFSA, côté Marne-Joinville.

**Bassin :**

Berge côté Perreux, grand bras de l'Île des Loups côté Perreux, berge côté Nogent, berge côté Joinville entrée petit bras (rester sur tribord tout le parcours).

**Parc à bateaux, embarquement et débarquement :**

Camping du Tremblay.

**Catégories d'âge :**

Licences 2013 et certificat médical à jour.

**Numéros :**

Obligatoires et à retirer contre caution au Camping du Tremblay.

**Pesée des barreaux :**

Au Camping du Tremblay.

*En fonction du nombre d'engagés, l'organisation se réserve le droit de modifier le programme.*

## MATIN DE 10 H À 12 H

- Course n° 1 : 8 x+ Femme open
- Course n° 2 : 8 + Homme open
- Course n° 3 : 4Yx+ Loisir femme open (bord à bord, 2 manches de 500 m)
- Course n° 4 : 4Yx+ Loisir homme open (bord à bord, 2 manches de 500 m)

**REMISE DES PRIX À 12 H 30**

## APRÈS-MIDI DE 14 H 30 À 16 H 30

- Course n° 5 : 8 x+ Femme minime
- Course n° 6 : 8 x+ homme minime
- Course n° 7 : 8 + Femme cadet
- Course n° 8 : 8 + Homme cadet
- Course n° 9 : 8 + Femme junior
- Course n° 10 : 8 + Homme junior
- Course n° 11 : 8 + Femme senior
- Course n° 12 : 8 + Homme senior

**REMISE DES PRIX À 17 H 30**

CHALLENGE LIFA: Voir règlement LIFA. Les courses yolettes ne rapportent aucun point et les courses Open rapportent la moitié des points

### **INSCRIPTIONS :**

Engagements sur internet : [www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)

Inscriptions à partir du lundi 10 septembre à 8 h

Fin des inscriptions lundi 8 octobre à 23 h

*Les courses «open» permettent de constituer des équipages de rameurs à partir de 16 ans et/ou mixte de club.*

