



PLAN DES PARCOURS—DUATHLON LIFA



Pontons 1 et 2 : embarquement

Pontons 3 et 4 : débarquement

ZDT : Zone de transition bateau-cross. Vous posez votre bateau sur les tréteaux mis à votre disposition avant l'enchaînement direct avec la partie cross

Parcours contre la montre bateau: 3800 mètres

Cross : 5000 mètres

Attention! Pensez à bien prendre votre numéro de bateau pour la partie cross. Le numéro sera à présenter à l'arrivée