

Tableau récapitulatif de la proposition d'offre sportive pour la catégorie jeune (J12 à J14)

	Etape formation hivernale				Etape formation bateau court	Etape championnats	
	But: développement cardio-vasculaire, habiletés motrices, force et vitesse				But: développement des aptitudes techniques	But: apprentissage de la compétition	
	Bateau n°1	Ergomètre	Epreuve au sol	Bateau n°2	Championnat de Ligue	Championnat de zone	Championnat National Jeune
Date	Octobre ou Novembre	Décembre	Janvier	Février ou Mars	Avril ou Mai	Juin	Juin
Epreuve	Yolette de couple 4x+ ou 8x+	Equipes de 4 2000m par relais de 250m maximum par passage	Epreuves en salle ou en extérieur Durée maxi: 1/2 journée Nécessite peu de matériel But: renforcer les qualités physiques <i>Parcours types proposés par la FFA</i>	1X,2X, Yolette de couple 4x+ ou 8x+	1X en J12, J13, J14 2X en J14 Courses en ligne Finales de classement pour tous les engagés 2 parcours maximum par rameur	1X en J13, J14 2X en J14 Manches qualificatives au temps Finales A,B,C,D	4X+ et 8X+ en J14 Manches qualificatives au temps Les 12 premiers en 1/2 finales A/B, les 12 suivants en 1/2 finales C/D, les 12 suivants en 1/2 finales E/F etc...puis finales de classement pour tous les engagés
Distance	De 3000 à 6000m	2x250m par rameur		De 3000 à 6000m	De 500 à 1000m (1XJ12 500m)	1000m	1000m
Zone géographique	Département ligue inter-région	Département ligue inter-région	Département ligue	Département ligue inter-région	Ligue Inter-ligues possibles sous dérogation de la FFA	Zone sportive	National
Mixtes de club	Possible	Possible	Non. Epreuves individuelles	Possible	Non	Non	Non
Engagements	Via le serveur fédéral	Via le serveur fédéral	Via le serveur fédéral	Via le serveur fédéral	Via le serveur fédéral	Via le serveur fédéral	Via le serveur fédéral
Points	De participation	De participation	De participation	De participation	De participation	De performance uniquement pour le 1X et 2X	De performance
Observations	Les ligues doivent avoir choisi les dates et lieux avant le 30 septembre. Elles gèrent les résultats et les transmettent à la FFA.	Possibilité d'engagements par tranche d'age (J12,J13,J14). <i>Un rameur ne peut pas réaliser les 2x250m à la suite</i>	L'épreuve support de cette étape peut être le challenge jeune rameur lorsque cela existe (contenu à créer)	Les ligues doivent avoir choisi les dates et lieux avant le 30 septembre. Elles gèrent les résultats et les transmettent à la FFA.	Epreuve sélective pour le championnat de zone en 1X J13,J14 et 2X J14 Epreuve obligatoire pour les rameurs voulant participer au championnat national en 4X+ et 8X+	Attribution d'un titre de champion de zone en 1X et 2X 36 participants maxi par zone (<i>quotas des ligues en fonction du nombre de licences A de la catégorie jeune au 31 août de l'année précédente</i>) Possibilité d'ajouter des épreuves en 4X+ et 8X+ le dimanche	Engagement possible uniquement pour les rameurs qui ont participé à l'épreuve bateau court (<i>Dérogation possible : dans un équipage, 25% des rameurs peuvent ne pas avoir participé à l'épreuve obligatoire bateau court</i>)
	Les dates limites d'engagements sont à préciser par les organisateurs						Les rameurs doivent être titulaires du brevet d'or obtenu dans leur club
le Brevet d'Or Option Compétition est supprimé							
Epreuves comptant pour le classement jeune							