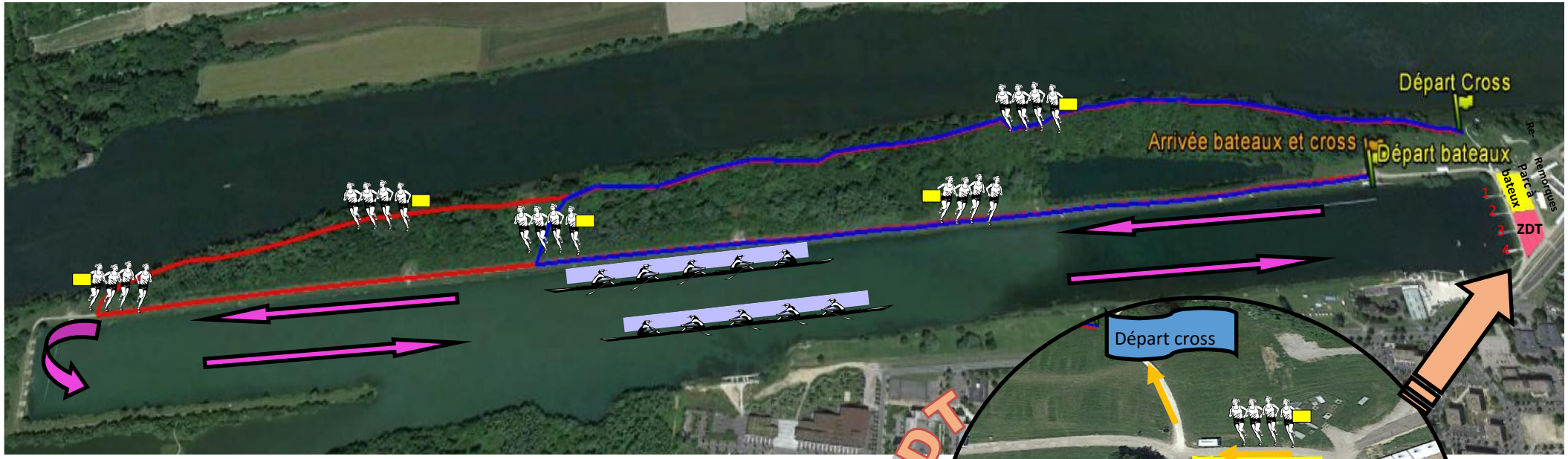
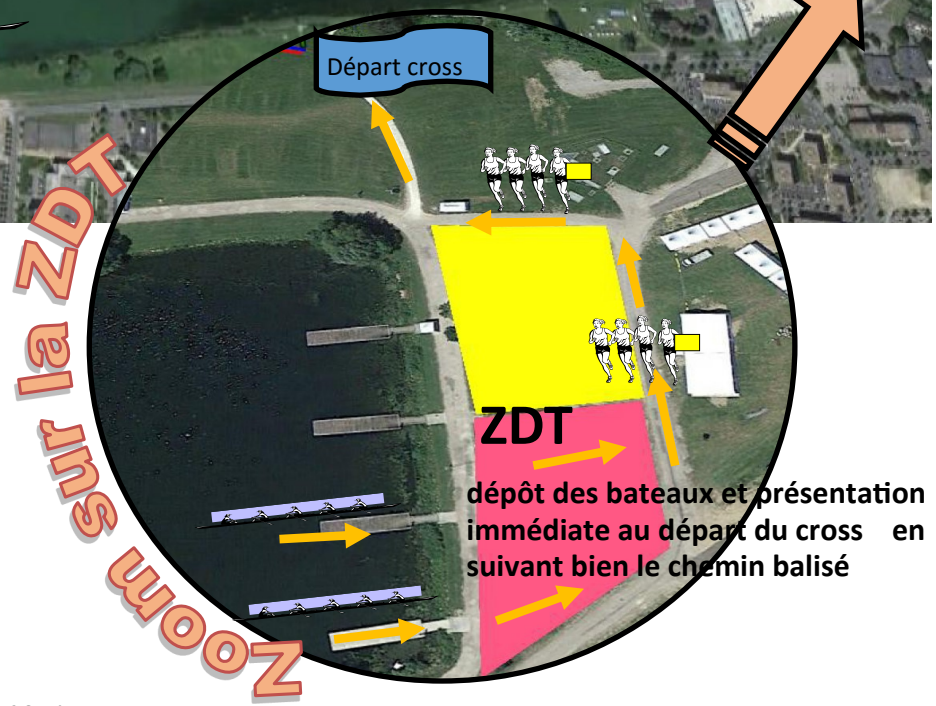
PLAN DES PARCOURS—DUATHLON LIFA

CDA93





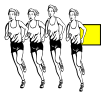
Pontons 1 et 2 : embarquement

Pontons 3 et 4 : débarquement

ZDT : **Zone de transition bateau-cross**. Vous posez votre bateau sur les tréteaux mis à votre disposition avant l'enchaînement direct avec la partie cross

Parcours contre la montre bateau: 3800 mètres

Cross : 2900m pour les J14 et 4200m pour les juniors-seniors-vétérans

Attention! Pensez à bien prendre votre numéro de bateau (plaquette jaune de la LIFA) pour la partie cross.

Le numéro sera à présenter à l'arrivée du cross