



Animation Octobre Rose au centre commercial des Terrasses

Samedi 2 octobre 2021

Les commerçants du Coudray-Montceaux s'associent au club d'aviron du Coudray-Montceaux pour créer une animation au centre commercial des terrasses durant la campagne Octobre Rose 2021.



Chaque année en octobre, **la campagne de lutte contre le cancer du sein** organisée par l'association Ruban Rose propose de lutter contre le cancer du sein en informant, en dialoguant et en mobilisant. L'idée mobilisatrice étant « faites vous dépister ».

Le centre commercial

Pour les *centres commerciaux*, la crise du *Covid-19* et ses deux confinements ont été une rude épreuve. La concurrence de la vente en ligne pourrait être fatale si ceux-ci n'avaient pas des éléments de différenciation à proposer à leurs clients. Les commerçants se doivent de rivaliser d'imagination pour attirer la clientèle. L'objectif est de transformer le centre commercial en lieu de divertissement. L'un des moyens est la mise en œuvre d'animations susceptibles de surprendre les clients et de leur faire oublier l'aspect contraignant des courses.

Octobre Rose est un thème porteur ; l'occasion de se différencier en surprenant les clients.

Les commerçants du Coudray-Montceaux pourront s'associer à l'animation proposée par l'Aviron du Coudray-Montceaux au centre commercial des Terrasses de diverses façons : Mettre en place une tombola, offrir des bons de réduction à leurs clients, participer à l'appel aux dons en choisissant de financer les distances réalisées sur les ergomètres d'aviron durant l'animation, marquer son soutien sur des flyers ou les banderoles d'annonce de l'animation.

Aviron du Coudray-Montceaux

L'Aviron du Coudray-Montceaux est une Ecole Française d'Aviron labellisée Aviron-Santé.

Au delà d'une perspective de santé bien-être et de la préservation du capital santé du pratiquant, il anime dans le cadre du dispositif « sport sur ordonnance » des activités physiques adaptées, prescrites par un médecin, dans un but thérapeutique pour personnes subissant une ALD ou une maladie chronique.

Il participe chaque année à la campagne OctobreRose en proposant des animations en aviron indoor (machines à ramer) autour du challenge Avirose « un gars, une fille ». Cette année, au lieu de le faire dans sa base nautique, il propose d'organiser cette animation au centre commercial des terrasses. A cette occasion, le club offrira des bons pour un essai gratuit à l'aviron entre le 3 et le 15 octobre à ceux qui y auront participé à l'animation afin de leur faire découvrir l'Aviron en tant que sport de pleine nature, la pratique en aviron-indoor ou son programme aviron-santé.

Pascal BEAUSSART
Président de l'Aviron du Coudray-Montceaux
Coach Aviron-Santé – Sport sur ordonnance
Tel 06 84 64 44 31



@AvironCMtcx | #PascalineASBE



Le programme Avirose

Mis en place par la kinésithérapeute Jocelyne Rolland en partenariat avec la Fédération Française d'Aviron, AVIROSE est un programme qui permet aux femmes qui ont été atteintes d'un cancer du sein de pratiquer l'aviron indoor dans des cabinets de kinésithérapie spécialement formés.

Après un cancer du sein, les femmes doivent adopter une hygiène de vie avec une activité physique endurante et musclante, régulière. Pourquoi est-ce si important ? Parce que cette activité physique bien menée et assidue permet de combattre les récurrences du cancer du sein, de limiter les effets néfastes des traitements y compris la fatigue et les douleurs articulaires tout en évitant la prise de poids de mauvais pronostic. Cette activité physique aide, en outre, la femme opérée à se réapproprier son corps.

L'aviron indoor est un sport bénéfique pour l'ensemble du corps et particulièrement adapté aux personnes opérées du sein ou du creux de l'aisselle, l'aviron constitue l'activité idéale pour se retrouver, se ressourcer et se dépenser en toute sécurité après un traitement.

Grâce au partenariat qui est mis en place avec le programme Aviron Santé de la FFAviron, les kinésithérapeutes peuvent ensuite orienter les femmes vers un club labellisé Aviron Santé pour poursuivre la pratique de l'aviron avec un accompagnement personnalisé par un Coach Aviron Santé.

Nous souhaitons associer les kinésithérapeutes du Coudray-Montceaux (Rottier Françoise, Mattard Gregory, Fouilhoux Elodie, Michele Elisabeth) à cette animation.

PS : Aviron-santé, sport sur ordonnance




Covid-long : Selon la HAS, "il apparaît que l'état de santé s'améliore de façon progressive, en général en quelques mois, grâce à une prise en charge globale personnalisée pouvant inclure des traitements symptomatiques, du repos et une réadaptation respiratoire et/ou un réentraînement progressif à l'effort".



Pascal BEAUSSART
Président de l'Aviron du Coudray-Montceaux
Coach Aviron-Santé – Sport sur ordonnance
Tel 06 84 64 44 31
avironcoudraymtcx@free.fr
<http://avironcoudraymtcx.free.fr>



Samedi 2 octobre 2021 l'Aviron du Coudray-Montceaux organisera toute la journée une animation Octobre Rose au centre commercial des Terrasses du Coudray-Montceaux. Cette animation se fera avec des ergomètres d'aviron Concept2 (autrement dit, avec des machines appelées aussi rameurs). Les clients seront sollicités pour faire tourner les compteurs des ergomètres et réaliser un don bénéficiant à l'une des associations qui agissent dans la lutte contre les cancers du sein ci-après.

	<p>Depuis 1994, l'association <i>Le Cancer du Sein, Parlons-en !</i>, devenue Ruban Rose en 2020, informe les femmes du rôle et de l'importance du dépistage précoce et s'investit concrètement pour soutenir la recherche contre le cancer du sein. Les Prix Ruban Rose pour la Recherche, créés par l'association en 2003, sont destinés à soutenir la recherche fondamentale et la recherche clinique mais aussi les innovations et les progrès en matière de techniques de dépistage, de chirurgie réparatrice, de psychologie ou encore d'amélioration de la qualité de vie pour les personnes atteintes par la maladie.</p>
	<p>Ligue contre le cancer est le premier financeur non-gouvernemental de la recherche en cancérologie. Créée en 1918, la Ligue contre le cancer est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique. C'est la seule qui est active sur tous les fronts du cancer : Le financement de la recherche, la prévention et la promotion des dépistages, l'accompagnement des personnes malades et de leur proches pendant et après le traitement, La mobilisation de la société et des pouvoirs publics.</p> <p>La Ligue contre le cancer dispose de 103 comités départementaux ; celui de l'Essonne est situé au Centre Hospitalier de Bligny à Briis-sous-Forges.</p>
	<p>Rose Up est une association dont la mission est de soutenir, informer et défendre les personnes touchées par un cancer. En 8 ans Rose Up est devenu l'un des acteurs majeurs du monde de la cancérologie. RoseUp a été agréée par le ministère de la santé pour représenter les patients dans les instances publiques afin qu'elle puisse conserver toute leur place dans la société.</p> <p>Plébiscitée par les malades et leurs familles, l'association a su mobiliser les plus grands décideurs et experts pour faire avancer la cause des malades : Droit à l'oubli (droit de ne plus déclarer son cancer à l'assureur dans le cadre d'une assurance bancaire) ; Remboursement des perruques ; Remboursement des traitements non-hormonaux de la vaginite atrophique, prix de l'entrepreneuse qui vise à récompenser, valoriser et encourager les femmes qui se lancent dans la création d'entreprise après un cancer.</p>

Le challenge AVIROSE :

À **15h00** l'Aviron du Coudray-Montceaux lancera le challenge **Avirose « un Gars, une fille »** dont le principe est de faire le meilleur temps possible sur 500m en relais de deux personnes dont au moins une fille (2x250m). Le relai étant réalisé en échangeant un bâton témoin en dehors de la machine à une dizaine de mètres de celle-ci. Les clubs d'aviron de l'Essonne et de Seine-et-Marne seront sollicités pour venir y participer, ainsi que les différentes associations sportives du Coudray-Montceaux.

IMPORTANT : Pour soutenir l'animation au centre commercial des Terrasses

Veillez transmettre un mail à l'Aviron du Coudray-Montceaux : avironcoudraymtcx@free.fr

En précisant : le nom de votre entreprise, le nom, prénom du contact, son téléphone et son email

Confirmer que vous êtes prêt à financer les distances cumulées réalisées sur les six ergomètres d'aviron utilisés durant l'animation et à quelle hauteur vous êtes prêt à le faire (exemple 1 € par 500m) ainsi que l'association que vous souhaitez supporter parmi les trois indiquées ci-dessus. (don déductible d'impôts)

Tous Concernés!

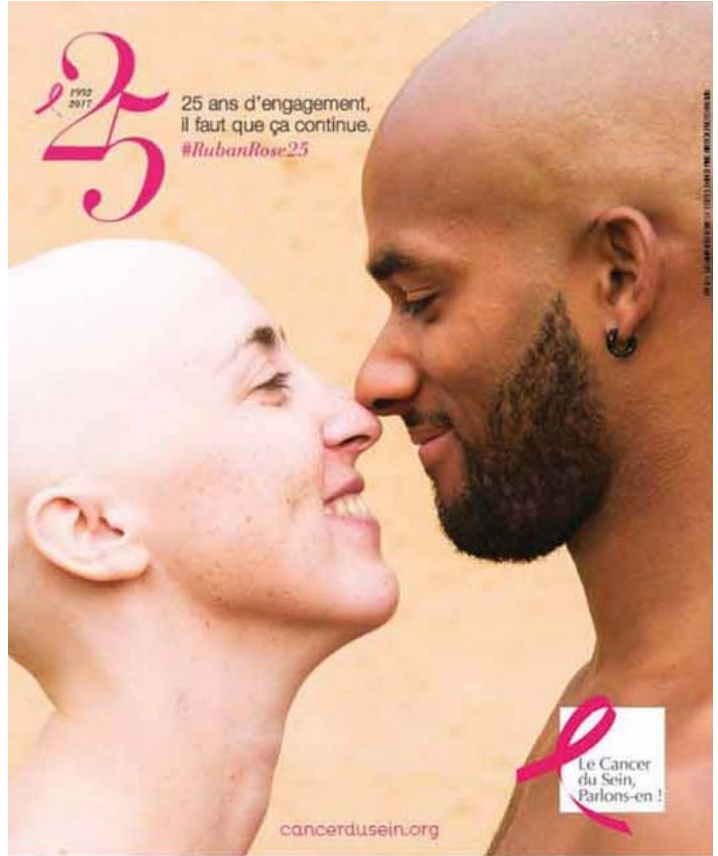
Faites un don pour la recherche sur cancerdusein.org



Le Cancer du Sein, Parlons-en!

Association Le Cancer du Sein, Parlons-en!

MEMBRES FONDATEURS : MARIE CLAIRE - ESTÉE LAUDER COMPANIES



Faire un Don
Soutenir les Prix Ruban Rose, c'est aider la recherche



Tous engagés à l'occasion d'Octobre Rose!

