



# AVIRATHLON

## du Pays de Fontainebleau

(15<sup>ème</sup> édition)

Organisé par  
l'Association Nautique Fontainebleau Avon



### Sur le Grand Canal

Dimanche  
**2 décembre 2018**

**Château  
de Fontainebleau**

**Animation sportive de début d'hiver réservée  
aux jeunes « J11 / J14 »**



# AVIRATHLON DU PAYS DE FONTAINEBLEAU

Régate réservée aux jeunes « J11 – J14 »

Canal du Château

FONTAINEBLEAU – 77300

Dimanche 2 décembre 2018

## REGLEMENTATION :

- Réunion de l'encadrement à **8h45** pour les consignes d'organisation, tirage au sort de l'ordre des passages.
- Réunion des participants à **9h15** pour l'information des jeunes.

## ANIMATION SPORTIVE :

- Prise en charge d'une yolette par équipage (un départ toutes les **2 minutes 30**),
- Parcours chronométré en yolette sur un aller-retour (*environ 2 x 750 mètres*), virage autour d'une bouée (*temps non décompté*),
- Retour pour le débarquement (*les bateaux restent sur l'eau pour la rotation du matériel*),
- Parcours chronométré « VTT – course à pieds » par équipe de 5, autour du canal.
- Temps d'arrivée calculé sur le 5<sup>ème</sup> participant.
- Mixtes de clubs autorisées (**hors calcul pour le challenge**).
- Régates « l'UNSS »,
- Atelier « ergomètre »

## ORGANISATION :

**Bateaux, Ergomètres et VTT fournis**

- Un numéro par équipage.
- Premier départ : **9h45**

## ENGAGEMENTS :

Les clubs feront leurs engagements sur le site de la FFA et/ou à envoyer par courriel ([anfa-aviron@wanadoo.fr](mailto:anfa-aviron@wanadoo.fr))

Clôture des engagements : **lundi 26 novembre dernier délai**

**Le montant de la participation sera calculé sur le nombre des engagés à la clôture des engagements**

**le règlement sera effectué par chèque (libellé à l'ordre de l'ANFA), le jour de la manifestation**

## AUTRES ACTIVITES :

- Atelier « Challenge du Jeune Rameur » - Ergomètre
- Repas chaud pris en commun (**à partir de 11h30**).
- Remise des « **souvenirs Avirathlon** » à l'arrivée de la course à pieds
- **A la fin des repas : remise des médailles – 13heures30**
- **Eventuellement, visite du Château de Fontainebleau**, déplacement à pieds des participants et des accompagnateurs à travers les parcs, afin de rejoindre la « Cour des Adieux », lieu du début de la visite.

**Fin des activités prévue vers 15 heures, pour les derniers participants**

## MONTANTS DE LA PARTICIPATION :

**Par jeune participant** : comprenant, bateaux, vélos, repas – **13 €**

**Pour les accompagnateurs** : repas – **13 €**