
**CHALLENGE JEUNE RAMEUR LIFA
2013**
PROGRAMME GENERAL

Coordination Challenge Jeune Rameur LIFA 2013 :
Hélène GIGLEUX, CTN AVIRON ILE DE FRANCE, 06.70.12.64.45,
helene.gigleux@avironfrance.fr

	Date	Lieu	Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3	Épreuve 4
Journée 1	21/10/12 10H-15H	Vaires-sur-Marne	Parcours en ligne, bateau collectif (yolettes)	Atelier jeu sur l'accastillage	Épreuve propulsion en yolette	Quizz sur tri des déchets
Journée 2	2/12/12 10H-15H	Fontainebleau	Parcours tête de rivière en yolette	Run and Bike	Quizz sur nutrition	Visite du château de Fontainebleau
Journée 3	20/01/13 10H-15H	Choisy le Roi	Parcours en ligne, bateau collectif (4x+)	Relais « handicap » sur ergomètre	Parcours sensibilisation au handicap	Quizz sur handicap
Journée 4	17/03/2013 10h-15h	Mantes la Jolie	Parcours en ligne, bateau collectif (2x)	Jeux adresse et équilibre	Jeu de piste nature en bateau individuel	Quizz sur nature
Finale nationale	GRAND CHALLENGE					

Modalités de classement pour chaque journée :

- Un barème de points est établi pour chaque épreuve. Les équipes sont classées en fonction des points remportés au total des épreuves de la journée

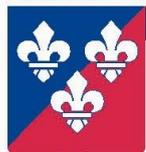
Modalités du classement général :

- Les clubs marquent les points gagnés par leurs rameurs (les mixtes de club sont autorisées, les clubs marquent les points au prorata du nombre de rameurs dans l'équipe)
- Chaque participant engagé rapporte 1 point à son club (point de participation)
- Le club ayant marqué le plus de points au total des 3 journées est déclaré vainqueur du Challenge du jeune rameur LIFA 2013

Thématiques : sport, alimentation, nature, handicap, développement durable.

Modalités de sélection pour la finale nationale :

- Le premier club dans le classement du Challenge du jeune rameur LIFA qualifie une équipe pour la finale nationale. Une équipe est composée de 8 rameur(se)s.



CHALLENGE JEUNE RAMEUR LIFA 2013

AVANT-PROGRAMME JOURNEE 1

Date : Dimanche 21 octobre 2012

Coordination Challenge Jeune Rameur LIFA 2013 : Hélène GIGLEUX, CTN AVIRON IDF
06.70.12.64.45, helene.gigleux@avironfrance.fr

LIEU : Vaires-sur-Marne

DATE : DIMANCHE 21 OCTOBRE 2012

- Début des épreuves : 10H00
- Fin des épreuves : 15H00
- Forfaits et changements : A signaler dès l'arrivée sur le site
- Benjamins et rameurs UNSS à jour de licence et de certificat médical

Épreuve chronométrée 1

- Parcours en yolette : les rameurs effectuent parcours en bord à bord sur 500m. Classement par équipe.

Épreuve chronométrée 2

- Jeu sur l'accastillage : au sol. Les rameurs doivent effectuer un petit parcours pour rejoindre un bateau non équipé. Ils doivent installer un élément, puis passer le relais à l'équipier suivant. Classement par équipe (1 chrono+ malus de 5 sec par mauvaise installation)

Épreuve 3

- Epreuve en yolette : apprentissage de la propulsion : les rameurs doivent parcourir une distance (200 m), en donnant le moins de coups possible et sans s'arrêter (pénalité de 1 coup par arrêt). Classement par équipe.

Épreuve 4

- Quizz sur tri des déchets: les rameurs doivent identifier les différents types de déchets et les placer dans les bonnes poubelles. Classement par équipe.

▪ **Classement de la journée**

Classement par addition de points remportés à chaque épreuve. Classement des équipes sur l'ensemble des quatre épreuves.

▪ **Classement général**

Les clubs marquent les points gagnés par leurs rameurs. Chaque participant engagé rapporte 1 point à son club.

- **Modalités d'inscription** : engagement par mail sur fichier joint pour le 14 octobre 2012 au plus tard à helene.gigleux@avironfrance.fr