



COUPE LIFA MANCHE 1



LE DIMANCHE 11 OCTOBRE 2015
À MANTES LA JOLIE

ENGAGEMENTS :

Engagements à faire sur le site de la FFA (www.clubaviron.net)

Double engagement autorisé / Mixtes inter-clubs autorisées dans toutes les courses / Mixité possible dans les courses bateaux longs Homme (ex : 3 hommes et 1 femme dans un 4xJeune Homme 17/18)

Ouverture des inscriptions le Jeudi 17 Septembre 2015 à 9h00 / Clôture le Dimanche 04 Octobre 2015 à 23h00

REUNION DES DELEGUES :

Dimanche 11 Octobre à 8h30 dans le club de Mantes.

Consignes d'organisation :

- Dépôt des forfaits éventuels
- Les clubs devront ramener leurs numéros de couloirs (de 1 à 6)

SYSTEME DE QUALIFICATION :

Classement au temps, parcours direct

Horaire prévisionnel des courses à 9h30 / 12h30 et 13h30 / 17h.

PROGRAMME DES COURSES

Possibilité de s'inscrire dans plusieurs courses

Matin :

Course 1: 2x Junior F 17/18 (2000m)
Course 2: 4- Junior H 17/18 (2000m)
Course 3: 4x Junior H 17/18 (2000m)
Course 4: 4+ Junior H 15/16 (1500m)
Course 5: 2X Junior F 15/16 (1500m)
Course 6: 4Yx+ Jeune H 13/14 (1000m)
Course 7: 4x+Jeune H13/14 (1000m)
Course 8: 1X Jeune F 12/13/14 (1000m)
Course 9: 1X Handi (1000m)
Course 10: 2X / 2- Handi (1000m)
Course 11: 8+Open (1000m)

Après-midi :

Course 12: 4- Junior F17/18 (2000m)
Course 13: 4x Junior F 17/18 (2000m)
Course 14: 2x Junior H 17/18 (2000m)
Course 15: 4+ Junior F 15/16 (1500m)
Course 16: 2X Junior H 15/16 (1500m)
Course 17: 4Yx+ Jeune F 13/14 (1000m)
Course 18: 4x+ Jeune F 13/14 (1000m)
Course 19: 1X Jeune H 12/13/14 (1000m)
Course 20: 1X Handi (1000m)
Course 21: 2X / 2- Handi (1000m)
Course 22: 4Yx+ Open (1000m)

CLASSEMENT C8 ET C19:

Pour les courses jeunes 1x, les series et classements seront fait en fonction de la catégorie d'âge.

BREVET OR OPTION COMPETITION :

Les courses 8 et 19 permettront de valider les brevets de rameurs. Une session questionnaire sera organisée durant la journée. Plus d'informations à la réunion des délégués.

Merci de préciser par mail les personnes souhaitant passer cette épreuve à : contact@aviron-iledefrance.org.

Courses Seniors :

En raison des chpts sprint les courses Seniors organisées le weekend précédent les courses seniors ne sont pas maintenues sur le programme de la coupe LIFA 1.

Distance de 500/1000/1500/2000 mètres

Christian Vandenberghe

Président de la LIFA

Dominique Giudici

Responsable Sportif

Yvan Deslaviere

CTRS