



# COUPE LIFA



# 1

**LE DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016**  
**À MANTES LA JOLIE**

## **ENGAGEMENTS :**

Engagements à faire sur le site de la FFA ([www.clubaviron.net](http://www.clubaviron.net))

***Double engagement autorisé / Mixtes inter-clubs autorisées dans toutes les courses / Mixité possible dans les courses bateaux longs Homme (ex : 3 hommes et 1 femme dans un 4xJeune Homme 17/18)***

**Ouverture des inscriptions le Jeudi 15 Septembre 2016 à 9h00 / Clôture le Dimanche 09 Octobre 2016 à 23h00**

## **REUNION DES DELEGUES :**

Dimanche 16 Octobre à 8h30 dans le club de Mantes.

### Consignes d'organisation :

- Dépôt des forfaits éventuels
- Les clubs devront ramener leurs numéros de couloirs (de 1 à 6)

## **SYSTEME DE QUALIFICATION :**

Classement au temps, parcours direct

**Horaire prévisionnel des courses à 9h30 / 12h30 et 13h30 / 17h.**

## **PROGRAMME DES COURSES**

### **Possibilité de s'inscrire dans plusieurs courses**

#### **Matin :**

- Course 1: 2x Junior F 17/18 (2000m)
- Course 2: 4- Junior H 17/18 (2000m)
- Course 3: 4x Junior H 17/18 (2000m)
- Course 4: 4+ Junior H 15/16 (1500m)
- Course 5: 2X Junior F 15/16 (1500m)
- Course 6: 4Yx+ Jeune H 13/14 (1000m)
- Course 7: 4x+Jeune H13/14 (1000m)
- Course 8: 1X Jeune F 12/13/14 (1000m)
- Course 9: 1X Handi (1000m)
- Course 10: 2X / 2- Handi (1000m)
- Course 11: 8+Open (1000m)

#### **Après-midi :**

- Course 12: 4- Junior F17/18 (2000m)
- Course 13: 4x Junior F 17/18 (2000m)
- Course 14: 2x Junior H 17/18 (2000m)
- Course 15: 4+ Junior F 15/16 (1500m)
- Course 16: 2X Junior H 15/16 (1500m)
- Course 17: 4Yx+ Jeune F 13/14 (1000m)
- Course 18: 4x+ Jeune F 13/14 (1000m)
- Course 19: 1X Jeune H 12/13/14 (1000m)
- Course 20: 1X Handi (1000m)
- Course 21: 2X / 2- Handi (1000m)
- Course 22: 4Yx+ Open (1000m)

#### **CLASSEMENT C8 ET C19:**

*Pour les courses jeunes 1x, les series et classements seront fait en fonction de la catégorie d'âge*

Distance de 1000/1500/2000 mètres

Christian Vandenberghe

Président de la LIFA

Dominique Giudici

Responsable Sportif

Yvan Deslaviere

CTRS