



COUPE LIFA

MANCHE 1



LE DIMANCHE 12 OCTOBRE 2014
À MANTES LA JOLIE

ENGAGEMENTS :

Engagements à faire sur le site de la FFA (www.clubaviron.net)

Double engagement autorisé / Mixtes de clubs autorisées dans toutes les courses

**Ouverture des inscriptions le mercredi 10 Septembre 2014 à 9h00 /
Clôture le mardi 30 Septembre 2014 à 17h00**

Les courses Open sont ouvertes à toutes les catégories. Les mixtes de catégories, de sexe et de clubs sont autorisées (cadets, juniors, seniors, vétérans). **Un rameur inscrit en Open ne pourra concourir qu'en Open durant cette régata.**

Pour des raisons informatiques du serveur FFA, nous sommes dans l'obligation de garder les anciennes appellations (minimes, cadets, juniors et seniors).

REUNION DES DÉLÉGUES :

Dimanche 12 octobre à 8h30 dans le club de Mantes.

Consignes d'organisation :

- Dépôt des forfaits éventuels
- Les clubs devront apporter leurs numéros de couloir (de 1 à 6)

SYSTEME DE QUALIFICATION:

Classement au temps, parcours direct

Horaire prévisionnel des courses à 9h30 / 12h30 et 13h30 / 17h.

PROGRAMME DES COURSES :

Possibilité de s'inscrire dans plusieurs courses

Matin :

Course 1 : 2X JF (2000m)

Course 2: 2X SF (2000m)

Course 3: 4- JH (2000m)

Course 4: 4X JH (2000m)

Course 5: 4- SH (2000m)

Course 6: 4X SH (2000m)

Course 7: 4+ CH (1500m)

Course 8: 2X CF (1500m)

Course 9: 4Yx+ MH (1000m)

Course 10: 1X MF (1000m)

Course 11: 1X Handi (1000m)

Course 12: 2X / 2- Handi (1000m)

Course 13: 8+ Open (1000m)

Après-midi :

Course 14 : 4- JF (2000m)

Course 15: 4X JF (2000m)

Course 16: 4- SF (2000m)

Course 17: 4X SF (2000m)

Course 18: 2X JH (2000m)

Course 19: 2X SH (2000m)

Course 20: 4+ CF (1500m)

Course 21: 2X CH (1500m)

Course 22: 4Yx+ MF (1000m)

Course 23: 1X MH (1000m)

Course 24: 1X Handi (1000m)

Course 25: 2X / 2- Handi (1000m)

Course 26: 4Yx+ Open (1000m)

Pour les courses 13: 8+ Open, et 26: 4Yx+ Open vous devez nous envoyer les inscriptions par mail avec les noms, prénoms et numéros de licences !!!

BREVET OR OPTION COMPÉTITION :

Les courses 1XMH et 1XMF permettront de valider les brevets de rameurs. Une session questionnaire sera organisé durant la journée. Information à la réunion des délégués.

Merci de préciser par mail les personnes souhaitant passer cette épreuve à : contact@aviron-iledefrance.org.

PARCOURS :

Départ non tenu

Distance de 1000/1500/2000 mètres

Christian Vandenberghe
Président LIFA

Dominique Giudici
Responsable Sportif

Yvan Deslavière
CTRS