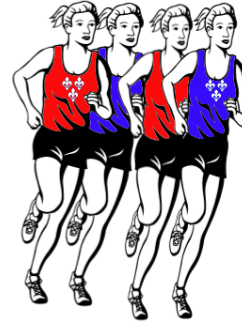


DUATHLON

DIMANCHE 11 JANVIER 2015

Vaires sur Marne



ORGANISATION DU DUATHLON :

La compétition se déroulera sur le principe suivant : Chrono en continu !!

- Départ lancé en 4+ toute les 45s, aller-retour sur le bassin 3800m
- Dépôt du bateau dans la zone de transition et récupération du numéro qui doit-être conservé pour le cross (à charge au club de déplacer ensuite le bateau rapidement pour ne pas encombrer la zone de transition)
- Départ en course à pieds (avec le numéro), tour du bassin (sans arrêt du chrono depuis le départ en bateau) sur une distance de 5000m
Le chronomètre sera stoppé seulement lorsque le dernier des 4 rameurs constituant l'équipage aura franchi la ligne d'arrivée (le barreur ne participe pas au cross)

Les rotations des coques dans la même catégorie devront-être signalées pour permettre le bon placement des bateaux dans le programme.

Pas de pesée des barreurs.

Port des couleurs du club obligatoire pour les deux épreuves.

Un temps séparé sera communiqué plus tard pour la partie spécifique aviron et course à pieds.

Inscription sur le serveur fédéral du lundi 8 décembre 2015 à 9h00 au lundi 5 janvier 2015 à 23h00

REUNION DES DELEGUES : 8h30 / 1^{er} départ 10h :

ORDRES DES COURSES :

- 4+ JF 16/15
- 4+ JH 16/15
- 4+ JF 18/17
- 4+ JH 18/17
- 4+ SH
- 4+SF
- 4+ VH
- 4+ VF

RECOMPENSE :

1 récompense sera remise à l'équipage vainqueur de chaque catégorie

Plan du bassin et circulation sur le bassin voir en pièce-jointe

Régate Organisée avec l'aide du CDA77.

C. Vandenberghe

Président LIFA

D. Giudici

Président C.S

Y. Deslaviere

CTRS LIFA