



# AVIRATHLON

## du Pays de Fontainebleau

(11<sup>ème</sup> édition)

Organisé par

l'Association Nautique Fontainebleau – Avon aviron  
**2<sup>ème</sup> Journée du « Challenge du Jeune Rameur LIFA 2015 »**



**Sur le Grand Canal**

**Dimanche**

**7 décembre 2014**

**Château  
de Fontainebleau**

**Avec la visite dès 13h45**

**Animation sportive de début d'hiver réservée aux jeunes  
benjamins (J10-J11-J12) et minimes (J13 et J14)**



# AVIRATHLON DU PAYS DE FONTAINEBLEAU

Régate réservée aux jeunes " benjamins et minimes (J10 à J14) "

Canal du Château

FONTAINEBLEAU – 77300

**Dimanche 7 décembre 2014**

## REGLEMENTATION :

- Réunion de l'encadrement à **8h45** pour les consignes d'organisation, tirage au sort de l'ordre des passages.
- Réunion des participants à **9h15** pour l'information des jeunes.

## ANIMATION SPORTIVE :

- Prise en charge d'une yolette par équipage (un départ toutes les **2 minutes 30**),
- Parcours chronométré en yolette sur un aller-retour (environ 2 x 750 mètres), virage autour d'une bouée (temps non décompté),
- Retour pour le débarquement ( les bateaux restent sur l'eau pour la rotation du matériel ),
- Parcours chronométré « VTT – course à pieds » par équipe de 5, autour du canal.
- Temps d'arrivée calculé sur le 5<sup>ème</sup> participant.
- Mixtes de clubs autorisées (**hors calcul pour le challenge**).
- Régates « l'UNSS »

## ORGANISATION :

Bateaux et VTT fournis

- Un numéro par équipage.
- Premier départ : **9h45**

### ENGAGEMENTS POUR L'AVIRATHLON :

Les sociétés font leurs engagements sur imprimés FFA ou **fichier Excel**, à envoyer :

**ANFA aviron**  
**1bis quai des Plâtreries**  
**77920 – SAMOIS SUR SEINE**

ou par courriel : [anfa-aviron@wanadoo.f](mailto:anfa-aviron@wanadoo.fr)

### ENGAGEMENTS POUR LE CHALLENGE JEUNES RAMEURS :

Rameurs benjamins > catégorie : J 10 / J 11 / J 12  
Inscription d'équipage de 5 rameur(es). Possibilité de mixte de club en cas d'équipage incomplet. A mentionner lors de l'inscription. Prévenir de tous forfait à l'arrivée au briefing.

Inscription à effectuer par mail (avant le lundi 1er décembre) à cette adresse : [maxime.cordier.pm@gmail.com](mailto:maxime.cordier.pm@gmail.com)

Clôture des engagements : **lundi 1 décembre dernier délai**

**avec un chèque du montant de la participation des engagés (libellé à l'ordre de l'ANFA)**

## AUTRES ACTIVITES :

- Atelier « Challenge du Jeune Rameur »
- Repas chaud pris en commun (**à partir de 11h30**).
- Remise des « **souvenirs Avirathlon** » à l'arrivée de la course à pieds
- **Pendant la fin des repas : remise des médailles – 13heures30**
- Ensuite, déplacement à pieds des participants et des accompagnateurs à travers les parcs, afin de rejoindre la « Cour des Adieux », lieu du début de la visite.
- **Visite du Château de Fontainebleau.**

**Fin des activités prévue vers 16 heures, pour les derniers participants**

## MONTANTS DE LA PARTICIPATION :

**Par jeune participant** : comprenant, bateaux, vélos, repas et visite du château - **12,00 €**

**Pour les accompagnateurs** : repas et visite du château – **12,00 €**