



AVIRATHLON

du Pays de Fontainebleau

(10^{ème} édition)

Organisé par

l'Association Nautique Fontainebleau – Avon aviron
2^{ème} Journée du « Challenge du Jeune Rameur LIFA 2014 »



Sur le Grand Canal

Dimanche

1 décembre 2013

Château
de Fontainebleau

Avec la visite **dès 13h45**

dans le cadre du challenge du Jeune rameur 2014

Animation sportive de début d'hiver réservée
aux jeunes « **benjamins et minimes** ».



AVIRATHLON DU PAYS DE FONTAINEBLEAU

Régate réservée aux jeunes « benjamins et minimes »

Canal du Château

FONTAINEBLEAU – 77300

Dimanche 1 décembre 2013

REGLEMENTATION :

- Réunion de l'encadrement à **8h45** pour les consignes d'organisation, tirage au sort de l'ordre des passages.
- Réunion des participants à **9h15** pour l'information des jeunes.

ANIMATION SPORTIVE :

- Prise en charge d'une yolette par équipage (un départ toutes les **2 minutes 30**),
- Parcours chronométré en yolette sur un aller-retour (environ 2 x 750 mètres), virage autour d'une bouée (temps non décompté),
- Retour pour le débarquement (les bateaux restent sur l'eau pour la rotation du matériel),
- Parcours chronométré « VTT – course à pieds » par équipe de 5, autour du canal.
- Temps d'arrivée calculé sur le 5^{ème} participant.
- Mixtes de clubs autorisées (**hors calcul pour le challenge**).
- Régates « l'UNSS »

ORGANISATION :

Bateaux et VTT fournis

- Un numéro par équipage.
- Premier départ : **9h45**

ENGAGEMENTS :

Les sociétés font leurs engagements sur imprimés FFSA ou fichier Excel, à envoyer :

ANFA aviron
1bis quai des Plâtreries
77920 – SAMOIS SUR SEINE

ou par courriel : anfa-aviron@wanadoo.fr / club@anfa-aviron.com

Clôture des engagements : **lundi 25 novembre dernier délai**
avec un chèque du montant de la participation des engagés (libellé à l'ordre de l'ANFA)

ANIMATION LUDIQUE :

- Repas chaud pris en commun (**à partir de 11h30**).
- Remise des « **souvenirs Avirathlon** » à l'arrivée de la course à pieds
- Atelier « Challenge du Jeune Rameur » - Thème : **la nutrition**
- **Pendant la fin des repas : remise des médailles – 13heures30**
- Ensuite, déplacement à pieds des participants et des accompagnants à travers les parcs, afin de rejoindre la « Cour des Adieux », lieu du début de la visite.
- **Visite du Château de Fontainebleau.**

Fin des activités prévue vers 16 heures, pour les derniers participants

MONTANTS DE LA PARTICIPATION :

Par jeune participant : comprenant, bateaux, vélos, repas et visite du château - **12,00 €**

Pour les accompagnateurs : repas et visite du château – **12,00 €**