



COUPE LIFA MANCHE 2

DIMANCHE 03 Février 2013 Mantes la Jolie

ENGAGEMENTS

**Le Programme reste identique à celui diffusé.
Fin des rajouts et changements autorisés jusqu'au
dimanche 27 Janvier 2013 à 19h
Les coques ayant été inscrites pour le 20/01 seront
tacitement réinscrites sans mail du club.
Si vous avez des modifications d'équipage ou des
rajouts, veuillez envoyer par mail à :
contact@aviron-iledefrance.org**

Les courses Open sont ouvertes à toutes les catégories. Les mixtes de catégories, de sexe et de clubs sont autorisées (cadets,juniors,seniors,veterans)

Un rameur inscrit en Open ne pourra concourir qu'en Open durant cette journée

Mixtes de clubs autorisées dans toutes les courses

REUNION DES DELEGUES

DIMANCHE 03 Février 2013 à 8H00

Consignes d'organisation :

- Dépôt des forfaits éventuels
- Informations sur la régate
- Les clubs devront ramener leur numéro de couloirs (de 1 à 6)
- Informations sur le Challenge Jeune Rameur

SYSTEME DE QUALIFICATION:

Classement au temps, parcours direct (sauf pour les cadets)

Classement au temps pour les catégories cadets et finales l'après-midi (Finales A, B, C, D, E)

COURSES :

- ***C01 : 8+ JH (2000m)***
- ***C02 : 4X SH (2000m)***
- ***C03 : 8+ JF (2000m)***
- ***C04 : 8+ SF (2000m)***
- ***C05 : 4x+ BJH (animation 500m)***
- ***C06 : 4x+ BJF (animation 500m)***
- ***C07 : 4+ Open (1000m)***
- ***C08 : Open Handi (1000m)***
- ***C09 : 4X+ MH (1000m)***
- ***C10 : 2X MF (1000m)***
- ***C11 : 1X CF (1500m)***
- ***C12 : 2- CF (1500m)***
- ***C13 : 1X CH (1500m)***
- ***C14 : 2- CH (1500m)***
- ***C15 : 4X JH (2000m)***
- ***C16 : 8+ SH (2000m)***
- ***C17 : 4X JF (2000m)***
- ***C18 : 4X SF (2000m)***
- ***C19 : 2X Open (1000m)***
- ***C20 : Open Handi (1000m)***
- ***C21 : 2X MH (1000m)***
- ***C22 : 4X+ MF (1000m)***
- ***C23 : 1X CF (Finales 1500m)***
- ***C24 : 2- CF (Finales 1500m)***
- ***C25 : 1X CH (Finales 1500m)***
- ***C26 : 2- CH (Finales 1500m)***

Pour les courses 07 (4+ Open), 19 (2X Open), 08 et 20 (Open Handi) vous devez nous envoyer les inscriptions par mail avec les noms, prénoms et numéros de licences !!!

Course 5 et 6 : l'inscription au CJR (voir fichier excel joint ou sur site internet LIFA) vaut engagement pour les courses 5 et 6.

CHALLENGE JEUNE RAMEUR :

Les équipages restent les mêmes que ceux diffusés précédemment. Veuillez contacter Héléne Gigueux pour tous changements, rajouts ou forfaits.

(helene.gigueux@avironfrance.fr ou 06.95.03.11.79)

INFORMATIONS

Les courses Cadets/Cadettes seront courues en tête de rivière pour permettre le bon déroulement des courses des autres catégories. Départ toutes les 20 secondes.

PARCOURS

Départ non tenu.
Parcours non balisés (manche à 6).
Distance 500/1000/1500/2000 mètres.
Aucun retour au calme ne sera permis sur le bassin

OUVERTURE DU PARC A BATEAUX

DIMANCHE 03 Février 2013 à partir de 7H30.

RÉCOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers de chaque course
Les courses « Open » rapportent deux fois moins de points que les autres courses

Voir règlement pour le classement sur le site de la LIFA

Régate organisée avec l'aide des CDA