



# COUPE LIFA MANCHE 2

**DIMANCHE 25 JANVIER 2015 Mantes la Jolie**

## **ENGAGEMENTS**

Engagements à faire sur le site de la FFA ([www.clubaviron.net](http://www.clubaviron.net)).

***Double engagement autorisé / Mixtes de clubs autorisées dans toutes les courses***

**Ouverture des inscriptions Lundi 22 Décembre 2014 à 9h00 /  
Clôture le Dimanche 18 Janvier 2015 à 23h00.**

**Les courses Open sont ouvertes à toutes les catégories. Les mixtes de catégories, de sexe et de clubs sont autorisées (j15/16/17/18, seniors, vétérans)**

**Un rameur inscrit en Open ne pourra concourir qu'en Open durant cette journée**

**Mixtes de clubs autorisées dans toutes les courses**

## **REUNION DES DELEGUES**

**DIMANCHE 25 JANVIER à 8H00**

Consignes d'organisation :

- Dépôt des forfaits éventuels
- Informations sur la régata
- Les clubs devront ramener leur numéro de couloirs (de 1 à 6)

## **SYSTEME DE QUALIFICATION:**

Classement au temps, parcours direct (sauf pour les J17/18, Seniors finales de classement)

### **COURSES :**

- C01 : 1X SH (2000m)
- C02 : 1X SF (2000m)
- C03 : 2- SH (2000m)
- C04 : 2- SF (2000m)
- C05 : 1X J17/18H (2000m)
- C06 : 1X J17/18F (2000m)
- C07 : 2- J17/18H (2000m)
- C08 : 2- J17/18F (2000m)
- C09 : 4X J15/16F (1500m)
- C10 : 8+ J15/16F (1500m)
- C11 : 4+ J15/15H (1500m)
- C12 : 4X J15/16H (1500m)
- **C13 : 4+ Open (1000m)**
- C15: Handi 1x/2x (1000m)
- C16 : 4X+ J13/14H (1000m)
- C17 : 2X J13/14F (1000m)
- C01 : 1X SH (2000m) (Finales A,B,C)
- C02 : 1X SF (2000m) (Finales A,B,C)
- C03 : 2- SH (2000m) (Finales A,B,C)
- C04 : 2-SF (2000m) (Finales A,B,C)
- C05 : 1X J17/18H (2000m) (Finales A,B,C)
- C06 : 1X J17/18F (2000m) (Finales A,B,C)
- C07 : 2- J17/18H (2000m) (Finales A,B,C)
- C08 : 2- J17/18F (2000m) (Finales A,B,C)
- C18 : 4+ J15/16F (1500m)
- C19: 8+ J15/16H (1500m)
- C20 : 4- J15/16H (1500m)
- **C21 : 4x Open (1000m)**
- C22: Handi 1x/2x (1000m)
- C23 : 2X J13/14H (1000m)
- C24 : 4X+ J13/14F (1000m)

Pour les courses 12 (4+ Open), 26 (4x Open) vous devez nous envoyer les inscriptions par mail avec les noms, prénoms et numéros de licences !!!

### **PARCOURS**

Départ non tenu.

Distance 500/1000/1500/2000 mètres.

Aucun retour au calme ne sera permis sur le bassin

### **OUVERTURE DU PARC A BATEAUX**

DIMANCHE 25 JANVIER à partir de 7H30

Christian Vandenberghe  
Président de la LIFA

Dominique Giudici  
Responsable Sportif

Yvan Deslaviere  
CTR