



COUPE LIFA MANCHE 3

DIMANCHE 15 MARS 2015 Mantes la Jolie

ENGAGEMENTS

Engagements sur le site de la FFA : www.clubaviron.net

Ouverture des inscriptions le mercredi 18 Février 2015 à 9h

Fin des inscriptions le dimanche 08 Mars 2015 à 23h

Mixtes de clubs autorisées dans toutes les courses

Mixtes hors CDA à envoyer par mail à contact@aviron-iledefrance.org

Inscription en course Open à envoyer à contact@aviron-iledefrance.org

REUNION DES DELEGUES

DIMANCHE 15 MARS 2015 à 8H00

Consignes d'organisation :

- Dépôt des forfaits éventuels
- Informations sur la régates
- Les clubs devront ramener leur numéro de couloirs (de 1 à 6)
- Informations sur le Challenge Jeune Rameur

SYSTEME DE QUALIFICATION:

Classement au temps, parcours direct (sauf pour les J15/16)

Classement au temps pour les catégories J15/16 et finales l'après-midi (Finales A, B, C, D)

COURSES :

- C01 : 1X J15/16F (1500m)
- C02 : 2- J15/16F (1500m)
- C03 : 1X J15/16H (1500m)
- C04 : 2- J15/16H (1500m)
- C05 : 1X/2X/2- Handi (1000m)
- C06 : 4+ Open (1000m)
- C07 : 1X J13/14F (1000m)
- C08 : 8X+ J13J14H (1000m)
- C01 : 1X J15/16F (Finales 1500m)
- C02 : 2- J15/16F (Finales 1500m)
- C03 : 1X J15/16H (Finales 1500m)
- C04 : 2- J15/16H (Finales 1500m)
- C09 : 1X/2X/2- Handi (1000m)
- C10 : 2x Open (1000m)
- C11 : 1X J13/14H (1000m)
- C12 : 8X+ J13/14F (1000m)

LIMITATION INSCRIPTION PAR CLUB :

Pour cette coupe LIFA 3, les inscriptions sont limitées à 4 bateaux par club pour toutes les courses J13/14 et J15/16. Pour les courses Open limitation à 3 bateaux par club.

INFORMATION BREVET D'OR OPTION COMPETITION :

Validation possible pour les skiffs J13/14 lors de cette régata, merci d'envoyer vos listes de rameur qui souhaitent passer cet examen par mail à l'adresse de la ligue.

Pour l'épreuve questionnaire, rendez-vous à 9h45 pour les J13/14F et 10h15 pour les J13/14H dans la salle du club de l'AS Mantes.

Un arbitre sera positionné sur le ponton de débarquement pour valider les épreuves techniques (demi-tour, appontage)

INFORMATION J15/16 :

A l'issue de cette compétition le collectif J15/16 sera déterminé pour ensuite valider les bateaux lors du Challenge Interdépartemental du dimanche 5 Avril 2015.

Les meilleurs J15/16 en 1X et 2- pourront être invité à participer lors des Championnats de Zone bateaux courts à des parcours en skiff contre les meilleurs J15/16 de la zone Nord-Ouest.

PARCOURS

Départ non tenu.

Parcours non balisés (manche à 6).

Distance 500/1000/1500 mètres.

Course non suivie sauf les 1x J13/14

Aucun retour au calme ne sera permis sur le bassin

OUVERTURE DU PARC A BATEAUX

DIMANCHE 02 MARS 2015 à partir de 7H30.

Christian Vandenberghe
Président de la LIFA

Dominique Giudici
Responsable Sportif

Yvan Deslaviere
CTRS