



# COUPE LIFA MANCHE 3

**DIMANCHE 27 MARS 2016 Mantes la Jolie**

## **ENGAGEMENTS**

Engagements sur le site de la FFA : [www.clubaviron.net](http://www.clubaviron.net)

***Ouverture des inscriptions le vendredi 19 Février 2016 à 9h***

***Fin des inscriptions le dimanche 20 Mars 2016 à 23h***

**Mixtes de clubs autorisées dans toutes les courses**

**Mixtes hors CDA à envoyer par mail à [contact@aviron-iledefrance.org](mailto:contact@aviron-iledefrance.org)**

## **REUNION DES DELEGUES**

**DIMANCHE 27 MARS 2016 à 8H00**

Consignes d'organisation :

- Dépôt des forfaits éventuels
- Informations sur la régate
- Les clubs devront ramener leur numéro de couloirs (de 1 à 6) pour les finales J15/16.

## **SYSTEME DE QUALIFICATION :**

Classement au temps, parcours direct (sauf pour les J15/16)

Classement au temps pour les catégories J15/16 et finales l'après-midi (Finales A, B, C, D)

## **COURSES :**

- C01 : 1X J15/16F (1500m)
- C02 : 2- J15/16F (1500m)
- C03 : 1X J15/16H (1500m)
- C04 : 2- J15/16H (1500m)
- C05 : 1X/2X/2- Handi (1000m)
- C06 : 4+ Open (1000m)
- C07 : 1X J13/14F (1000m)
- C08 : 8X+ J13/14H (1000m)
- C01 : 1X J15/16F (Finales 1500m)
- C02 : 2- J15/16F (Finales 1500m)
- C03 : 1X J15/16H (Finales 1500m)
- C04 : 2- J15/16H (Finales 1500m)
- C09 : 1X/2X/2- Handi (1000m)
- C10 : 4x Open (1000m)
- C11 : 1X J13/14H (1000m)
- C12 : 8X+ J13/14F (1000m)

## **LIMITATION INSCRIPTION PAR CLUB :**

Pour cette coupe LIFA 3, les inscriptions sont limitées à 4 bateaux par club pour toutes les courses J13/14 et J15/16. Pour les courses Open limitation à 3 bateaux par club.

## **INFORMATION BREVET D'OR OPTION COMPETITION :**

Validation possible pour les skiffs J13/14 lors de cette régates, merci d'envoyer vos listes de rameur qui souhaitent passer cet examen par mail à l'adresse de la ligue.

**Pour l'épreuve questionnaire, rendez-vous à 9h45 pour les J13/14F et 10h15 pour les J13/14H dans la salle du club de l'AS Mantes.**

Un arbitre sera positionné sur le ponton de débarquement pour valider les épreuves techniques (demi-tour, appontage)

## **PARCOURS**

Départ non tenu.

Distance 1000/1500 mètres.

Course non suivie sauf les 1x J13/14

Aucun retour au calme ne sera permis sur le bassin

## **OUVERTURE DU PARC A BATEAUX**

DIMANCHE 27 MARS 2016 à partir de 7H30.

Christian Vandenberghe  
Président de la LIFA

Dominique Giudici  
Responsable Sportif

Yvan Deslaviere  
CTRS