



# Journée LIFA pour ELLES

Présentation des Marraines

Le 29/10/12



# Alice MAYNE

Age : 21 ans

Taille : 1m78

Club : SESN (ENCOU)

Etudes : STAPS L3

Palmarès:

- *National* : Chpt de France en 4x JF, 4xSF, 8+SF et 2SF.

Titres et médailles en coupe de France

- *International* : 4<sup>ème</sup> Chpts du Monde Junior, 5e, 7e et 8e Chpt du Monde -23, 12<sup>ème</sup> Chpts du monde séniors

Passions : la danse, l'Australie, le voyage, les pâtisseries anglo-saxonnes

Une qualité : acharnée

Un défaut : émotive

Une anecdote: J'ai tourné Stéphanie Dechand sur le départ à mes premiers championnats du monde! Bon, un petit secret : mon surnom, (donnée par mon coach de ligue en cadette) c'était.... Barbie Grosses Cuisses!



Age : 20 ans

Taille : 1m73

# Chloé POUMAILLOUX

Club : ACBB (Athlétic Club de Boulogne Billancourt)

Etudes : INSA de Lyon (école d'ingénieurs en sports études)

Palmarès:

- National : bronze en 4xCF (2008), double championne de France en 2xJF (2009, 2010), bronze en 1xJF (2009), bronze en 4xSF (2012)

- International : 4<sup>ème</sup> en 4xJF (Brive 2009), 7<sup>ème</sup> en 8+JF (Racice 2010), argent en 4xSFBPL (Amsterdam 2011), 8<sup>ème</sup> en 4xSFPL (Bled 2011), 9<sup>ème</sup> en 1xSFBPL (Trakai 2012)

Passions : vélo, course à pied, ski de fond, trail ; écouter du jazz et autres bons sons ; boire de la bière avec du comté et du saucisson ; faire la fête !! et voyager, découvrir d'autres pays

Une qualité : mon corps est une machine = gros cœur poumons et bonne puissance pr une PL ;)

Un défaut : gestion du poids et mental à travailler sur course à enjeu (même les tests ergo..)

Une anecdote: j'ai réussi à battre une fois Hélène Lefebvre! à la tdr de Meulan en cadette 1 !! ; Mes coéquipières de 4x PL à Bled ont bien failli me tuer le matin de notre finale .. J'étais à 58KG au réveil (1kg de trop). on a du faire notre réveil musculaire couverte à mort en k-way et pour passer enfin à la pesée après avoir suer près de 700g chacune (57kg de moyenne).

# Marine ALAOUCHICHE



Age : 19 ans

Taille : 168 cm

Club : AMMH (Meulan-Les Mureaux)

Etudes : Ecole d'ingénieur ESIGELEC (Rouen)

## Palmarès

- National : (junior) 2 finales A en 2- ; 6<sup>e</sup> en 4X  
(sénior) 5<sup>e</sup> finale B en 2- ; 6<sup>e</sup> en 4x
- International : 2 participations à la Coupe de la Jeunesse  
(3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>)

Passions : sortir entre amis, lire , les potins !

Une qualité : appliquée, écoute les conseils

Un défaut : s'énerve vite en bateau et « boude »

Une anecdote: ne s'est jamais baquée !



# Elise MAURIN

Age : 23 ans

Taille : 1m72

Club : Melun

Etudes : Master 1 en droit des affaires

Palmarès :

- National : 2 Titres de championne de France (2XMF, 1XSPF); Vice-championne de France 2012 (1XSPF); 4<sup>ème</sup> chpt de France en 4XSF (2012)

- International : 7<sup>ème</sup> coupe du Monde 2011; 4<sup>ème</sup> chpts du Monde -23ans en 2008; 5<sup>ème</sup> aux chpts du Monde -23ans en 2009; 15<sup>ème</sup> chpts du Monde Elite en 2010

Passions : L'histoire de l'art, la lecture, les concerts de musique electro et les voyages

Une qualité : Engagée

Un défaut : Susceptible

Une anecdote: Pour mes premiers chpts de France en minime 1<sup>ère</sup> année, je m'étais fixée l'objectif d'atteindre au moins la 10<sup>ème</sup> place; au quel cas, j'arrêtais l'aviron. Car les 15km qui séparaient le club jusqu'à chez moi, faisaient trop loin pour mes parents. Coup de chance, j'ai terminé 10<sup>ème</sup> cette année là !!



Age : 22 ans

*Floriane* GARCIA

Taille : 1m78

Club : SESN (Encouragement), originaire de Bordeaux

Etudes : 3eme année de Kinésithérapie

Palmarès:

- National : 4 fois championne de France, 3 fois vice-championne de France, 2 fois médaille de Bronze, 3 médaille d'or à la coupe de France

- International : première sélection en juniore 1 pour la coupe de la jeunesse; 4ème aux championnats du monde - 23ans, 6ème aux championnats d'Europe élite.

Passions :

Une qualité : Perfectionniste

Un défaut : A parfois mauvais caractère

Une anecdote: l'aviron est pour moi une histoire de famille, mon grand-père était entraineur en Equipe. Dans mes jeunes années, j'étais assez hyperactive (à me battre, courir partout...) du coup tt le monde a été content quand j'ai commencé l'aviron et que je me défoulais autrement que sur mon frère et ma sœur!



# Diane DELLALEAU

Age : 23 ans

Taille : 1m78

Club : SN LAGNY

Profession : Educatrice sportive

Palmarès:

- National : Championne de France en Mer en 2x  
3<sup>ème</sup> aux Chpts France en 2- ; 3x Médailles de Bronze Chpts  
France Seniors ; 2<sup>ème</sup> aux Chpts de France Juniors

- International : 4<sup>ème</sup> Chpts du Monde -23ans en  
4-, Finalistes Mondiaux -23ans (en 4- et 8+), Médaille de  
bronze Chpts du Monde des clubs en mer, 2 x Finaliste en 8+ aux Chpts d'Europe

Passions : J'adore aller au cinéma

Une qualité : la patience

Un défaut : imagine toujours le pire scénario

Une anecdote: mon baquage en skiff lors d'une séance en plein hiver à cause des vagues énormes des péniches! Je suis rentrée en courant sous la neige!

# Hélène LEFEBVRE

Age : 21 ans

Taille : 1m70

Club : SESN (Encouragement)

Etudes : Certificat de professionnalisation à Sciences Po Paris

Palmarès :

- National : 4 Titres de championne de France (1xJF, 4XJF, 4XSF, 8+SF), Vice championne de France en skiff séniors (2011 et 2012)

- International : 5<sup>ème</sup> chpts du Monde -23ans (2010 et 2012) ; Finaliste chpts d'Europe Elite 2011; 1<sup>ère</sup> à la régates internationale de Piediluco, 3<sup>ème</sup> Régates de Qualif' pour les Jeux

Passions : La photographie, le judo, les sorties, les moelleux au chocolat, les siestes

Une qualité : Fofolle

Un défaut : Gourmande

Une anecdote: Je suis une accro aux smarties, capable d'en manger à tout moment et je suis quelqu'un à qui il ne faut pas parler le matin (trop de mauvaise humeur) ! =)







# *Justine BILLET*

Age : 23 ans

Taille : 1m72

Club : Meulan-Les Mureaux

Etudes : master 2 entrepreneuriat

Palmarès :

- National : 3eme 2- et 4x JF en 2007, 3eme en 1xSF aux Sprints

- International : équipe de France junior (3eme Coupe de la jeunesse en 4x)

Passions : littérature et la création graphique

Une qualité : persévérante

Un défaut : désordonnée

Une anecdote: Je me suis baquée, à Lille, un mois de janvier. Tout allait bien mais un passant a prévenu les pompiers, ce qui m'a valu d'être repêchée par de beaux jeunes hommes un poil agacés !