



# COUPE LIFA 1

**LE DIMANCHE 26 JANVIER 2025**  
**À Vaires sur Marne**

**ENGAGEMENTS :**

Engagements à faire sur le serveur FFA

**Ouverture des inscriptions le mercredi 11 décembre à 10h00 / Clôture le dimanche 19 janvier 2025 à 23h00**

**REUNION DES DELEGUES :**

Pas de réunion groupe whatsapp avec les délégués pour les différentes informations

**SYSTEME DE QUALIFICATION :**

Classement au temps, parcours direct (sauf pour les bateaux avec des finales open)

**Horaire prévisionnel des courses à 9h30 / 12h30 et 14h00 / 17h.**

## PROGRAMME DES COURSES

### Possibilité de s'inscrire dans plusieurs courses

#### Matin:

Course 1: 4- Junior H18 (2000m)

Course 3: 4X Junior F18 (2000m)

Course 5: 4+ Junior H16 (1500m)

Course 7: 4x Junior H16 (1500m)

Course 9: 2X Junior F16 (1500m)

Course 11: 4XMixte J16 (1500m) \*

Course 13: 8x+ Jeune F14 (1000m)\*\*

Course 15 : 8x+ Jeune H14 (1000m)\*\*

Course 17 : Para/Adapté (1000m)\*\*\*

Course 18 : 8+ Open (1000m)

Course 20: 4X Open (1000m)

Course 22: 4- Open (1000m)

Course 24: 2x Open (1000m)

#### Après-midi :

Course 2: 4- Junior F18 (2000m)

Course 4: 4x Junior H18 (2000m)

Course 6: 4x Junior F16 (1500m)

Course 8: 4+ Junior F16 (1500m)

Course 10: 2X Junior H16 (1500m)

Course 12: 4XMixte J16 (1500m)\*

Course 14: Finales 8x+ Jeune F14 (1000m)\*\*

Course 16: Finales 8x+ Jeune H14 (1000m)\*\*

Course 17 : Para/Adapté (1000m)\*\*\*

Course 19 : Finales 8+ Open (A, B)

Course 21: Finales 4X Open (A, B)

Course 23: Finales 4- Open (A, B)

Course 25: Finales 2x Open (A, B)

\*4XJ16 Mixte: deux courses différentes entre le matin et l'après-midi

\*\*\* Pour les courses Para et adapté toutes les catégories sont disponibles, demande à faire par mail (avec type de bateau et num de licence)

#### (\*\*) Information Course J14:

Courses départementales pour les J14 avec pour objectif la participation des vainqueurs à la Régate duel Avenir prévue le dimanche 09 février 2025 à Marignane.

La LIFA prendra en charge les frais de déplacement, les nuitées et les inscriptions à la régata pour les vainqueurs en 8x+H et F J14, à partir du moment où il s'agit d'un bateau CDA. Le déplacement se déroulera le samedi 08 et le dimanche 09 février.

La LIFA pourra apporter son soutien aux autres CDA qui souhaitent envoyer des équipages non vainqueurs. (Le montant de l'aide reste à déterminer.)

### **(\*) Modalité pour l'inscription:**

- *Engagement exclusif par les comités départementaux*

- *Les comités départementaux ont la possibilité d'engager plusieurs équipages en 8x+.*
- *Afin de promouvoir le développement des rameurs minimes, les comités départementaux sont autorisés à engager des bateaux de clubs homogènes. Il incombe néanmoins au comité départemental de veiller à l'inscription du meilleur équipage possible représentant le département. Ainsi, un club qui ne mettrait pas à disposition ses meilleurs rameurs ne pourrait pas demander l'inscription d'un huit homogène par son comité départemental.*
- *La LIFA sélectionnera le premier huit CDA, chez les garçons et chez les filles pour la régates de Marignane*

*Lien information régates avenir :*

<http://www.aviron13.fr/#:~:text=R%C3%A9gates%20Duel%20Avenir%202025,des%20Boucles%20du%20DRh%C3%B4nes>.

### **Informations :**

Distance de 1000/1500/2000 mètres

Frederic Andolfi  
Président de la LIFA

Jean-Pierre Bremer  
Responsable Sportif

Mathieu Farelle  
TSR

Adrien Druenne  
CTRS