



AVIRON  
LIFA



# AVANT-PROGRAMME JEUNE

## ETAPE NUMERO 4 LIFA

### Dimanche 16 Mars 2025

Etape Jeune qui se tiendra au club d'Andresy (38 rue de l'Eglise  
78570 Andresy)

#### **Organisation de la journée :**

-Tête de rivière en yolette (les yolettes seront prêtées par les clubs des Yvelines)

#### **Tête de rivière :**

Parcours en yolette de 3000m chronométré (aller-retour)

#### **INSCRIPTION SUR LE SERVEUR FFA :**

Inscription en 4yx+ (J12 H/F, J13 H/F, J14 H/F)

Du lundi 10 février 2025 (10h) au dimanche 09 mars 2025 (23h)

Frederic Andolfi  
Président de la LIFA

Jean-Pierre Bremer  
Responsable Sportif

Mathieu Farelle  
TSR