



78^e CROSS DES RAMEURS



**AVANT PROGRAMME DU CROSS DES RAMEURS QUI SE TIENDRA LE
DIMANCHE 07 DECEMBRE 2025 SUR LA
BASE DE LOISIRS CERGY PONTOISE**

Adresse :

Plaine des Moulins, Rue des Étangs, Neuville-sur-Oise

3 distances de parcours : Horaire des courses prévisionnelles de 10H à 12h

- J12, J14 et ID (envoyer les inscriptions par mail pour la catégorie ID seulement. contact@aviron-iledefrance.org) : 3000m
- J16 et Master de 27 à 42 ans et Master +43 ans : 5000m
- J18 et Seniors : 7000m

Modalité d'inscription :

Inscription sur le serveur fédérale en 1X

Ouverture des inscriptions lundi 3 novembre et fermeture des inscriptions le dimanche 24 novembre

Tarif d'inscription : 5€/rameur (les CDA prendront en charge 2€ pour un total de 7€/rameur)

Chronométrage assuré par une société spécialisée dans les cross (avec puce et dossard)

Ouverture aux non-licenciés :

Cette année, une nouveauté : les parents, proches et amis des rameurs peuvent eux aussi prendre le départ.

Trois parcours sont proposés aux non-licenciés : 3 km, 5 km et 7 km.

⚠ Important : lors de votre inscription, veuillez à remplir le questionnaire de santé préalable. Le jour de la course, présentez votre attestation PPS valide et une pièce d'identité lors du retrait de votre dossard. Lien pour remplir le questionnaire : <https://pps.athle.fr/> (pour garder la page d'inscription active, cliquez droit et choisir d'ouvrir le lien dans un nouvel onglet). **Le numéro de PPS vous sera demandé dans le formulaire d'inscription.**

Pour les mineurs, vous devez télécharger le questionnaire de santé et le remplir si vous avez répondu “oui” à au moins une question, vous devez nous fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition datée de moins de 6 mois le jour de la course.

L'inscription pour les non-licenciés est de 10€ par personne.

Les inscriptions se font grâce à une billetterie en ligne : [ici](#)

Les noms licenciés ne comptent pas dans le classement des clubs du cross.

LOTS A GAGNER *

A déterminer

Répartition des points :

Classement				
1er	31			
2eme	30			
3ème	29			
4ème	28			
5ème	27			
6ème	26			
7ème	25			
8ème	24			
9ème	23			
10ème	22			
11ème	21			
12ème	20			
13ème	19			
14ème	18			
15ème	17			
16ème	16			
17ème	15			
18ème	14			
19ème	13			
20ème	12			
21ème	11			
22ème	10			
23ème	9			
24ème	8			
25ème	7			
26ème	6			
27ème	5			
28ème	4			
29ème	3			
30ème	2			
31 et plus	1			

Médaille aux trois premiers de chaque catégorie

1 boisson offerte après le parcours à tous les participants

****Compétition ouverte aux clubs hors lifa mais lots réservés aux clubs d'ile de France***

F. Andolfi
Président LIFA

J.P Bremer
Président C. S

M. Farelle
T.S.R

Adrien Druenne
CTRS LIFA