



# COUPE LIFA 1

*LE DIMANCHE 25 JANVIER 2026*

*À Vaires sur Marne*

**ENGAGEMENTS :**

Engagements à faire sur le serveur FFA

**Ouverture des inscriptions le lundi 22 décembre à 10h00 / Clôture le dimanche 18 janvier 2026 à 23h00**

**REUNION DES DELEGUES :**

Pas de réunion groupe whatsapp avec les délégués pour les différentes informations

**SYSTEME DE QUALIFICATION :**

Classement au temps, parcours direct (sauf pour les bateaux avec des finales open)

**Horaire prévisionnel des courses à 9h30 / 12h30 et 14h00 / 17h.**

## **PROGRAMME DES COURSES**

### **Possibilité de s'inscrire dans plusieurs courses**

#### **Matin:**

Course 1: 4- Junior U19H (2000m)  
Course 3: 4X Junior U19F (2000m)  
Course 5: 4+ Junior U17H (1500m)  
Course 7: 4x Junior U17H (1500m)

Course 9: 2X Junior U17F (1500m)  
Course 11: 4X Mixte U17 (1500m) \*

Course 13: 8x+ Jeune U15F (1000m)\*\* Course 14: Finales 8x+ Jeune U15F (1000m)\*\*  
Course 15 : 8x+ Jeune U15H (1000m)\*\* Course 16: Finales 8x+ Jeune U15H (1000m)\*\*  
Course 17 : Para/Adapté (1000m)\*\*\* Course 17 : Para/Adapté (1000m)\*\*\*  
Course 18 : 8+ Open (1000m)  
Course 20: 4X Open (1000m)  
Course 22: 4- Open (1000m)  
Course 24: 2x Open (1000m)

#### **Après-midi :**

Course 2: 4- Junior U19F (2000m)  
Course 4: 4x Junior U19H (2000m)  
Course 6: 4x Junior U17F (1500m)  
Course 8: 4+ Junior U17F (1500m)

Course 10: 2X Junior U17H (1500m)  
Course 12: 4X Mixte U17 (1500m)\*

Course 19 : Finales 8+ Open (A, B)  
Course 21: Finales 4X Open (A, B)  
Course 23: Finales 4- Open (A, B)  
Course 25: Finales 2x Open (A, B)

\*4X Mixte U17: deux courses différentes entre le matin et l'après-midi

\*\*\* Pour les courses Para et adapté toutes les catégories sont disponibles, demande à faire par mail (avec type de bateau et num de licence)

#### **(\*\*) Information Course U15:**

Courses départementales pour les U15 avec pour objectif la participation des vainqueurs à la Régate duel Avenir prévue le dimanche 15 février 2026 à Marignane.

La LIFA prendra en charge les frais de déplacement, les nuitées et les inscriptions à la régata pour les vainqueurs en 8x+H et F U15, à partir du moment où il s'agit d'un bateau CDA. Le déplacement se déroulera le samedi 14 et le dimanche 15 février.

**(\*) Modalité pour l'inscription:**

- *Engagement exclusif par les comités départementaux*

- *Les comités départementaux ont la possibilité d'engager plusieurs équipages en 8x+.*
- *Afin de promouvoir le développement des rameurs minimes, les comités départementaux sont autorisés à engager des bateaux de clubs homogènes. Il incombe néanmoins au comité départemental de veiller à l'inscription du meilleur équipage possible représentant le département. Ainsi, un club qui ne mettrait pas à disposition ses meilleurs rameurs ne pourrait pas demander l'inscription d'un huit homogène par son comité départemental.*
- *La LIFA sélectionnera le premier huit CDA, chez les garçons et chez les filles pour la régata de Marignane*

*Lien information régata avenir :*

*<https://www.aviron13.fr/>*

**Informations :**

Distance de 1000/1500/2000 mètres

Frederic Andolfi  
Président de la LIFA

Jean-Pierre Bremer  
Responsable Sportif

Mathieu Farelle  
TSR

Adrien Druenne  
CTRS