



Yvelines  
Conseil général



En partenariat avec l'ASM AVIRON, le CDA78 et GPSEO

## LA LIGUE ÎLE DE FRANCE D'AVIRON Présente

### La 46ème Régate de Masse

Samedi 16 Mai / Dimanche 17 mai 2026  
Au stade nautique de Mantes-la-Jolie

### AVANT – PROGRAMME

RESPONSABLE DE L'ORGANISATION : Frédéric Andolfi



Ligue d'Île-de-France d'Aviron  
Ile de Loisirs Vaires Torcy-Route de Torcy 77360  
Vaires sur Marne  
01 48 75 79 10  
contact@aviron-iledefrance.org



## CONSIGNES D'ORGANISATION

### DISTANCE DES PARCOURS :

1000 m pour les U14, Open, Master et Para Rowing

1500 m pour les U17

500m pour les Seniors et U19

### PARC A BATEAUX, OUVERTURE DU BASSIN

Le parc à bateaux sera ouvert le vendredi 15 mai à partir de 10h00 ;

Sans mise en place de bateau de sécurité sur le bassin

Évacuation du bassin 30 minutes avant le départ de la première course

### GARDIENNAGE

Les nuits du 15 et du 16 sont gardiennées de 19h00 à 7h00 du matin.

Nous attirons votre attention sur l'importance de ne pas laisser vos affaires (sacs, vélos ou tréteaux....) sans surveillance dans le parc à bateaux sous risque de vol.

### ENGAGEMENTS : [sur le serveur intranet de la FFA](#)

- **Du lundi 30 mars 14h00 au vendredi 08 mai 12h00**
- Prière d'engager vos équipages par ordre de priorité. (Numérotation sur le serveur)
- **Courses OPEN** : les bateaux peuvent être constitués de rameurs de sexe différent et de catégories différentes entre U17 et Master (exemple : dans une même embarcation, vous pouvez engager des U17 H ou F, des U19 H ou F, des seniors H ou F, et des Masters H ou F). **Les participants aux courses open ne sont pas autorisés à participer aux autres courses sur la journée**
- Aucun autre engagement ne sera pris en compte par téléphone, fax, ou mail
- Aucun engagement ne sera pris en compte après la date de clôture

## DROITS D'ENGAGEMENTS

**Participation de 9€ par siège pour chaque jour de compétition (gratuit pour les barreurs)**

Pour les clubs Franciliens cette participation est prise en charge par la LIFA

## DEROULEMENT DES COURSES ET INFORMATIONS GENERALES

Éliminatoires sur 7 couloirs.

Éliminatoires dans toutes les épreuves ; classement au temps.

Les 7 meilleurs temps en finale A, les 7 suivants en finale B.

Dans les courses de moins de 10 engagés : finale A à 6 bateaux et les autres en finale B.

Dans les courses à 7 engagés ou moins, les résultats de la série détermineront l'attribution des couloirs de la finale A.

- Courses en Ligne, départs non tenus.
- **Pour les séries, un numéro avec une lettre sera attribué à l'embarquement pour composer les séries. Nous comptons sur les rameurs pour le restituer rapidement à la fin des courses afin d'assurer le bon déroulement du programme.**
- Pour les finales, prévoir les numéros de couloirs (1 à 7)
- Respect strict de l'horaire, aucun bateau ne sera attendu, quel qu'en soit le motif.
- Il ne sera pas tenu compte de la rotation des bateaux.



**Les concurrents doivent être sous les ordres du starter suffisamment tôt au moins 2 minutes avant l'heure fixée du départ. Tout bateau en retard ne pourra participer à la course.**

Programme prévisionnel  
des courses samedi

| COURSES         | DISTANCES | HORAIRES SERIES | FINALES     | SAMEDI |
|-----------------|-----------|-----------------|-------------|--------|
| C01 U17H 8+     | 1500 m    | 8H-9H30         | 15H30-16H   |        |
| C02 U17H 4-     | 1500 m    |                 |             |        |
| C03 U17H 2X     | 1500 m    |                 |             |        |
| C04 U17H 1X     | 1500 m    |                 |             |        |
| C05 U17F 2-     | 1500 m    |                 |             |        |
| C06 U17FJ 4X    | 1500 m    |                 |             |        |
| C07 FJ16 1X     | 1500 m    |                 |             |        |
| C08 U19F 1X     | 500m      | 9h30-10h30      | 16H-16H30   |        |
| C09 U19H 2-     | 500m      |                 |             |        |
| C10 U19F 4-     | 500m      |                 |             |        |
| C11U19H 2X      | 500m      |                 |             |        |
| C12 SF4-        | 500 m     | 10H30-11h30     | 16H30-17H00 |        |
| C143SF2-        | 500 m     |                 |             |        |
| C14 SF4X        | 500 m     |                 |             |        |
| C15 SH2X        | 500 m     |                 |             |        |
| C16 SH8+        | 500 m     |                 |             |        |
| C17 HS1X PR1    | 1000 m    | 11H30-12H00     | 17h00-17h30 |        |
| C18 FS1X PR1    | 1000 m    |                 |             |        |
| C19 HS1X PR2    | 1000 m    |                 |             |        |
| C20 FS1X PR2    | 1000 m    |                 |             |        |
| C21 HS2X PR3    | 1000 m    |                 |             |        |
| C22 FS2X PR3    | 1000 m    |                 |             |        |
| C23 MS2x PR3    | 1000 m    |                 |             |        |
| C24 HS2- PR3    | 1000 m    |                 |             |        |
| C25 MS2X PR2    | 1000 m    |                 |             |        |
| C26 PR3 ID **   | 1000 m    |                 |             |        |
| C27 U15H 2X     | 1000 m    | 12H00-13H00     | 17h30-18h   |        |
| C28 U15H 8X+    | 1000 m    |                 |             |        |
| C29 U15F 4X+    | 1000 m    |                 |             |        |
| C30 U15M 4X+    | 1000 m    |                 |             |        |
| C31 Master H 2X | 1000 m    | 13H00-14H00     | 18h-18h30   |        |
| C32 Master H 4- | 1000 m    |                 |             |        |
| C33 Master F 2X | 1000 m    |                 |             |        |
| C34 Master M4x  | 1000 m    |                 |             |        |
| C35 4X OPEN*    | 1000 m    | 14H00-14H30     | 18h00-18h15 |        |
| C36 4Y OPEN*    | 1000 m    |                 |             |        |
| C37U19H 4X      | 500 m     | 14H30-15H00     | 18h15-18h30 |        |
| C38 U19H 8+     | 500 m     |                 |             |        |
| C39U19F 2-      | 500 m     |                 |             |        |
| C40 U19F 2X     | 500 m     |                 |             |        |
| C41 SM4X        | 500 m     | 15h00-15h30     | 18H30-19H00 |        |
| C42 SM2X        | 500 m     |                 |             |        |

**Programme prévisionnel  
des courses dimanche**

| des courses dimanche |           |                 |             | DIMANCH<br>E |
|----------------------|-----------|-----------------|-------------|--------------|
| COURSES              | DISTANCES | HORAIRES SERIES | FINALES     |              |
| C43 U17F 2X          | 1500 m    | 9H-10H30        | 15h30-16h   |              |
| C44 U17F 4+          | 1500 m    |                 |             |              |
| C45 U17F 8+          | 1500 m    |                 |             |              |
| C46 U17H 4X          | 1500 m    |                 |             |              |
| C47 U17H 4+          | 1500 m    |                 |             |              |
| C48 U17H 2-          | 1500 m    |                 |             |              |
| C49 U17M4X           | 1500m     |                 |             |              |
| C50 U19H 4-          | 500 m     | 10h30-11h30     | 16h-16h30   |              |
| C51 U19F 8+          | 500 m     |                 |             |              |
| C52 U19H 1X          | 500 m     |                 |             |              |
| C53 U19F 4X          | 500 m     |                 |             |              |
| C54 SH2-             | 500 m     | 11h30-12h30     | 16h30-17h   |              |
| C55 SH4X             | 500 m     |                 |             |              |
| C56 SF2X             | 500 m     |                 |             |              |
| C56 SH4-             | 500 m     |                 |             |              |
| C57 SF8+             | 500m      |                 |             |              |
| C58 U15F 2X          | 1000 m    | 12h30-13h30     | 17h-17h30   |              |
| C59 U15F 8X+         | 1000 m    |                 |             |              |
| C60 U15M 2X          | 1000 m    |                 |             |              |
| C61 U15H 4X+         | 1000 m    |                 |             |              |
| C62 Master F 2-      | 1000 m    | 13h30-14h30     | 17h30-18h   |              |
| C63 Master F 4X      | 1000 m    |                 |             |              |
| C64 Master M 2X      | 1000 m    |                 |             |              |
| C65 Master H 2-      | 1000 m    |                 |             |              |
| C66 Master H 4X      | 1000 m    |                 |             |              |
| C67 8+ OPEN *        | 1000 m    | 14h30-15h00     | 18h-18h15   |              |
| C68 8x+ OPEN *       | 1000 m    |                 |             |              |
| C69 U19M 2X          | 500 m     | 15h-15h15       | 18h15-18h30 |              |
| C70 U19M 4X          | 500 m     |                 |             |              |
| C71 U19M8+           | 500 m     |                 |             |              |
| C72 SM8+             | 500 m     | 15h15-15h30     | 18h30-18h45 |              |

Pour les courses Masters, vous pourrez préciser votre catégorie lors de l'inscription mais sans changement pour autant de la classification de la course (ex : inscription Master F2X B, C possible mais une seule course Master F2X). Dans la mesure du possible nous tenterons de regrouper les catégories d'âges. Récompenses uniquement pour les 3 premiers de la finale A toutes catégories confondues. Les catégories ne sont mentionnées qu'à titre d'information

**En raison de l'affluence prévue et des capacités d'accueil du site actuel avec les travaux, l'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de partants dans certaines épreuves. Nous vous invitons donc à hiérarchiser vos engagements dès l'inscription.**

**Nous vous tiendrons informé après la clôture des engagements**

Pour les courses U19 1x, nous nous réservons le droit de limiter les inscriptions à 2 bateaux par course si le nombre de participants dépasse les capacités du programme.

**\*\* Si votre course Para Rowing / ID (PR) n'apparaît pas dans le programme merci d'en faire la demande par mail afin qu'elle soit prise en compte.**



### REUNION DES DELEGUES

- Pas de réunion de délégués. Groupe WhatsApp des délégués.
- Tous changements ou forfaits devront être transmis par mail (ou whatsapp) à l'adresse suivante [mathieu.farelle@aviron-iledefrance.org](mailto:mathieu.farelle@aviron-iledefrance.org) avant le vendredi 15 mai 17h00

| Nom clef | Infraction                                                                                         | n°article code des régates | Sanction financière |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------|
| Forfait  | Engagements non tenus dans deux épreuves de la régate devant se tenir le même jour                 | V-19-1                     | 30 € (20 points)    |
| Forfait  | Forfait non signalé à la réunion des délégués (ou à l'organisation si pas de réunion des délégués) | V-19-2                     | 60 € (40 points)    |

- Au-delà de cette limite, [application du règlement fédéral](#), voir extrait ci-dessous :

## COMMISSION DE CONTROLE

Après les vérifications d'usages, la mise à l'eau des équipages est gérée par les membres de la commission. Selon la nécessité, ils peuvent freiner ou accélérer les mises à l'eau, catégories par catégories.

## LICENCES

Les délégués responsables de chaque club devront s'assurer auprès de leurs rameurs (es) qu'ils soient en possession les jours de régates, de leur licence FFA à jour ou tout au moins d'une pièce d'identité avec photo.

Ces pièces pourront être demandées au moment de l'embarquement ou du débarquement.

## SUIVIS DES COURSES :

Courses non-suivies (arbitrage zonale)

## RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers bateaux de la finale A pour chaque journée de course.

## LISTE DES ENGAGES ET PROGRAMME

La liste des engagés sera en ligne sur le site de la LIFA le 08 mai 2026

Les tirages des séries seront disponibles sur le site de la LIFA à partir du mercredi 13 Mai

## RESTAURATION

Une buvette sera mise en place sur les 2 jours.



Jean-Pierre Bremer  
Président Commission Sportive

Frédéric Andolfi  
Président LIFA

Mathieu Farelle  
Technicien Sportif LIFA