AVIRON
LIFA

80e CROSS DES RAMEURS

FFAVIRON
VAL D'OISE

AVANT PROGRAMME DU CROSS DES RAMEURS QUI SE TIENDRA LE DIMANCHE 06 DECEMBRE 2026 SUR LA

BASE DE LOISIRS CERGY PONTOISE

Adresse :

Plaine des Moulines, Rue des Étangs, Neuville-sur-Oise

3 distances de parcours : Horaire des courses prévisionnelles de 10H à 12h

- **J12, J14 et para aviron adapté : 3000m**
- **J16 et Master de 27 à 42 ans et Master +43 ans : 5000m**
- **J18 et Seniors : 7000m**

Modalité d'inscription :

Inscription sur le serveur fédérale en 1X

Ouverture des inscriptions vendredi 13 novembre 2026 fermeture des inscriptions le dimanche 29 novembre 2026.

Tarif d'inscription : 5€/rameur (les CDA prendront en charge 2€ pour un total de 7€/rameur)

Chronométrage assuré par une société spécialisée dans les cross (avec puce et dossard)

LOTS A GAGNER *

1er (à déterminer)

2ème (à déterminer)

3ème (à déterminer)

1 club tiré au sort avec un minimum de 5 participants du club (à déterminer)

Répartition des points :

Classement	Points
1er	31
2eme	30
3ème	29
4ème	28
5ème	27
6ème	26
7ème	25
8ème	24
9ème	23
10ème	22
11ème	21
12ème	20
13ème	19
14ème	18
15ème	17
16ème	16
17ème	15
18ème	14
19ème	13
20ème	12
21ème	11
22ème	10
23ème	9
24ème	8
25ème	7
26ème	6
27ème	5
28ème	4
29ème	3
30ème	2
31 et plus	1

Médaille aux trois premiers de chaque catégorie

1 boisson offerte après le parcours à tous les participants

F. Andolfi
Président LIFA

J.P Bremer
Président C. S T.S.R

M. Farelle
T.S.R