



Yvelines
Conseil général



P

En partenariat avec l'ASM AVIRON, le CDA78 et GPSEO

LA LIGUE ÎLE DE FRANCE D'AVIRON
présente

La 44ème Régate de Masse

Samedi 04 Mai / Dimanche 05 mai 2024
Au stade nautique de Mantes-la-Jolie

AVANT – PROGRAMME

RESPONSABLE DE L'ORGANISATION : Frédéric Andolfi



Ligue d'Île-de-France d'Aviron
Ile de Loisirs Vaires Torcy-Route de Torcy 77360
Vaires sur Marne
01 48 75 79 10
contact@aviron-iledefrance.org



CONSIGNES D'ORGANISATION

DISTANCE DES PARCOURS :

2000 m pour les J18
 1000 m pour les J14, Open, Master et Para Rowing
 1500 m pour les J16
 500m pour les Seniors

PARC A BATEAUX, OUVERTURE DU BASSIN

Le parc à bateaux sera ouvert le vendredi 03 mai à partir de 10h00 ;
 Sans mise en place de bateau de sécurité sur le bassin
 Evacuation du bassin 30 minutes avant le départ de la première course

GARDIENNAGE

Les nuits du 03 et du 04 sont gardiennées de 19h00 à 7h00 du matin.
 Nous attirons votre attention sur l'importance de ne pas laisser vos affaires (sacs, vélos ou tréteaux....) sans surveillance dans le parc à bateaux sous peine de vol.

ENGAGEMENTS : [sur le serveur intranet de la FFA](#)

- **Du jeudi 28 mars 14h00 au vendredi 26 avril 12h00**
- Prière d'engager vos équipages par ordre de valeur.
- **Courses OPEN** : les bateaux peuvent être constitués de rameurs de sexe différent et de catégories différentes entre J15 et vétérans (exemple : dans une même embarcation, vous pouvez engager des J15 H ou F, des J18 H ou F, des seniors H ou F, et des vétérans H ou F). **Les participants aux courses open ne sont pas autorisés à participer aux autres courses sur la journée**
- Aucun autre engagement ne sera pris en compte par téléphone, fax, ou mail
- Aucun engagement ne sera pris en compte après la date de clôture

DROITS D'ENGAGEMENTS

Participation de 6€ par siège pour chaque jour de compétition (gratuit pour les barreurs)

Pour les clubs Franciliens cette participation est prise en charge par la LIFA

DEROULEMENT DES COURSES ET INFORMATIONS GENERALES

Eliminatoires sur 7 couloirs.

Eliminatoires dans toutes les épreuves ; classement au temps.

Les 7 meilleurs temps en finale A, les 7 suivants en finale B.

Dans les courses de moins de 10 engagés : finale A à 6 bateaux et les autres en finale B.

Dans les courses à 7 engagés ou moins, les résultats de la série détermineront l'attribution des couloirs de la finale A.

- Courses en Ligne, départs non tenus.
- Pour les séries, pour chaque journée et à chaque embarcation sera attribué un numéro qui devra être retiré auprès de l'organisation avec une caution (10 € par numéro).
- Pour les finales, prévoir les numéros de couloirs (1 à 7)
- Respect strict de l'horaire, aucun bateau ne sera attendu, quel qu'en soit le motif.
- Il ne sera pas tenu compte de la rotation des bateaux.



Les concurrents doivent être sous les ordres du starter suffisamment tôt au moins 2 minutes avant l'heure fixée du départ. Tout bateau en retard ne pourra participer à la course.

**Programme prévisionnel
des courses samedi**

COURSES	DISTANCES	HORAIRES SERIES	FINALES
C01 J18F 8+	2000 m	8H-9H	15H-15H30
C02 FJ17/18 4x	2000 m		
C03 HJ17/18 2x	2000 m		
C04 HJ17/18 4-	2000 m		
C05 MJ17/18 4X	2000 m		
C06 HJ15/16 8+	1500 m	9H-10H30	15H30-16H
C07 HJ15/16 4-	1500 m		
C08 HJ15/16 2X	1500 m		
C09 HJ15/16 1X	1500 m		
C10 FJ15/16 2-	1500 m		
C11 FJ15/16 4X	1500 m		
C12 FJ15/16 1X	1500 m		
C13 SF4-	500 m	10H30-11h30	16H-16H30
C14 SF2-	500 m		
C15 SF4X	500 m		
C16 SH2X	500 m		
C17 SH8+	500 m		
C18 HS1X PR1	1000 m	11H30-12H00	16H30-17H00
C19 FS1X PR1	1000 m		
C20 HS1X PR2	1000 m		
C21 FS1X PR2	1000 m		
C22 HS2X PR3	1000 m		
C23 FS2X PR3	1000 m		
C24 MS2- PR3	1000 m		
C25 HS2- PR3	1000 m		
C26 MS2X PR2	1000 m		
C27 PR3 ID **	1000 m		
C28 HJ13/14 2X	1000 m	12H00-13H00	17H00-17H30
C29 HJ13/14 8X+	1000 m		
C30 FJ13/14 4X+	1000 m		
C31 J13/14M 4X+	1000 m	13H00-14H00	17H30-18H
C32 Master H 2X	1000 m		
C33 Master H 4-	1000 m		
C34 Master F 2X	1000 m		
C35 Master M4x	1000 m	14H00-14H30	18H00-18H30
C36 4X OPEN*	1000 m		
C37 4Y OPEN*	1000 m	14H30-15H00	18H30-19H00
C38 SM4X	500 m		
C39 SM2X	500 m		

Pour les courses Masters, vous pourrez préciser votre catégorie lors de l'inscription mais sans changement pour autant de la classification de la course (ex : inscription Master F2X B, C possible mais une seule course Master F2X). Dans la mesure du possible nous tenterons de regrouper les catégories d'âges. Récompenses uniquement pour les 3 premiers de la finale A toutes catégories confondues. Les catégories ne sont mentionnées qu'à titre d'information

COURSES	DISTANCES	HORAIRES SERIES	FINALES
C40 FJ17/18 2x	2000 m	8H-9H	14H30-15H
C41 FJ17/18 4-	2000 m		
C42 HJ17/18 4x	2000 m		
C43 HJ17/18 8+	2000 m		
C4 FJ15/16 2X	1500 m	9H-10H30	15H-15H30
C45 FJ15/16 4+	1500 m		
C46 FJ15/16 8+	1500 m		
C47 HJ15/16 4X	1500 m		
C48 HJ15/16 4+	1500 m		
C49 HJ15/16 2-	1500 m		
C50 J15/16M4X	1500m	10H30-11H30	15H30-16H
C51 SH2-	500 m		
C52 SH4X	500 m		
C53 SF2X	500 m		
C54 SH4-	500 m		
C55 SF8+	500m	11H30-12H30	16H-16H30
C56 FJ13/14 2X	1000 m		
C57 FJ13/14 8X+	1000 m		
C58 J14M 2X	1000 m		
C59 HJ13/14 4X+	1000 m	12H30-13H30	16H30-17H
C60 Master F 2-	1000 m		
C61 Master F 4X	1000 m		
C62 Master M 2X	1000 m		
C63 Master H 2-	1000 m	13H30-14H	17H-17H30
C64 Master H 4X	1000 m		
C65 8+ OPEN *	1000 m	14H-14H15	17H30-18H
C66 8x+ OPEN *	1000 m		
C67 SM8+	500 m		

**Programme prévisionnel
des courses dimanche**

**** Si votre course Para Rowing / ID (PR) n'apparait pas dans le programme merci d'en faire la demande par mail afin qu'elle soit prise en compte.**



REUNION DES DELEGUES

- **Pas de réunion de délégués. Groupe WhatsApp des délégués.**
- Tous changements ou forfaits devront être transmis par mail (ou whatsapp) à l'adresse suivante mathieu.farelle@aviron-iledefrance.org **avant le vendredi 05 mai 17h00**
- Au-delà de cette limite, [application du règlement fédéral](#), voir extrait ci-dessous :

Nom clef	Infraction	n°article code des régates	Sanction financière
Forfait	Engagements non tenus dans deux épreuves de la régates devant se tenir le même jour	V-19-1	30 € (20 points)
Forfait	Forfait non signaler à la réunion des délégués (ou à l'organisation si pas de réunion des délégués)	V-19-2	60 € (40 points)

COMMISSION DE CONTROLE

Après les vérifications d'usages, la mise à l'eau des équipages est gérée par les membres de la commission. Selon la nécessité, ils peuvent freiner ou accélérer les mises à l'eau, catégories par catégories.

LICENCES

Les délégués responsables de chaque club devront s'assurer auprès de leurs rameurs (es) qu'ils soient en possession les jours de régates, de leur licence FFA à jour ou tout au moins d'une pièce d'identité avec photo.

Ces pièces pourront être demandées au moment de l'embarquement ou du débarquement.

SUIVIS DES COURSES :

Courses non-suivies (arbitrage zonale)

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers bateaux de la finale A pour chaque journée de course.

LISTE DES ENGAGES ET PROGRAMME

La liste des engagés sera en ligne sur le site de la LIFA le vendredi 26 avril

Les tirages des séries seront disponibles sur le site de la LIFA à partir du mardi 30 avril

RESTAURATION

Une buvette sera mise en place sur les 2 jours.



Jean-Pierre Bremer
Président Commission Sportive LIFA

Frédéric Andolfi
Président LIFA

Mathieu Farelle
Technicien Sportif LIFA