



AVIRON  
LIFA



# COUPE LIFA MANCHE 3

**DIMANCHE 17 MARS 2019 Mantes la Jolie**

## **ENGAGEMENTS**

Engagements sur le site de la FFA : [www.clubaviron.net](http://www.clubaviron.net)

***Ouverture des inscriptions le mercredi 27 Février à 11h  
Fin des inscriptions le dimanche 10 Mars à 23h***

**Mixtes de clubs autorisées dans toutes les courses**  
**Mixtes hors CDA à envoyer par mail à [contact@aviron-iledefrance.org](mailto:contact@aviron-iledefrance.org)**

## **REUNION DES DELEGUES**

**DIMANCHE 17 MARS 2019 à 8H00**

Consignes d'organisation :

- Dépôt des forfaits éventuels
- Informations sur la régata
- Les clubs devront ramener leur numéro de couloirs (de 1 à 6)

## **SYSTEME DE QUALIFICATION :**

Classement au temps, parcours direct (sauf pour les J15/16 et open)

Classement au temps pour les catégories J15/16 et open et finales l'après-midi (Finales A, B, C, D)

## **COURSES :**

- C01 : 1X J15/16F (1500m)
  - C02 : 2- J15/16F (1500m)
  - C03 : 1X J15/16H (1500m)
  - C04 : 2- J15/16H (1500m)
  - C05 : 1X/2X/2- Handi (1000m)
  - C06 : 4+ Open (1000m)
  - C07 : 4x Open (1000m)
  - C08 : 1X J13/14F (1000m)
  - C09 : 8X+ J13J14H (1000m)
- C01 : 1X J15/16F (Finales 1500m)
  - C02 : 2- J15/16F (Finales 1500m)
  - C03 : 1X J15/16H (Finales 1500m)
  - C04 : 2- J15/16H (Finales 1500m)
  - C05 : 1X/2X/2- Handi (1000m)
  - C06 4+ Open Finales (1000m)
  - C07 : 4x Open Finales (1000m)
  - C09 : 1X J13/14H (1000m)
  - C10 : 8X+ J13/14F (1000m)

## **LIMITATION INSCRIPTION PAR CLUB :**

Pour cette coupe LIFA 3, les inscriptions sont limitées à 4 bateaux par club pour toutes les courses J13/14 et J15/16. Pour les courses Open limitation à 3 bateaux par club.

## **INFORMATION SELECTION J16 :**

La coupe LIFA 3 est un passage obligatoire pour les J16 souhaitant se sélectionner pour la Coupe de France des Ligues.

## **PARCOURS**

Départ non tenu.  
Distance 1000/1500 mètres.  
Course non suivie sauf les 1x J13/14  
Aucun retour au calme ne sera permis sur le bassin

## **OUVERTURE DU PARC A BATEAUX**

DIMANCHE 17 MARS 2019 à partir de 7H30.

Christian Vandenberghe  
Président de la LIFA

Jean-Pierre Bremer  
Responsable Sportif

Yvan Deslaviere  
CTRS