



# L'ESSONNIENNE

RÉGATE EN TERRE D'AVENIRS

Essonne  
TERRE D'AVENIRS

AVANT-PROGRAMME

**L'Essonnienne**  
*Régate en terre d'avenirs*

## Dimanche 9 juin 2024

Régate tête de rivière sur 6 000 m (8, 4 et yolette) le matin. Les 3 meilleurs temps de chaque catégorie se retrouvent l'après-midi pour des finales sprint sur 500 m.

### **Informations générales :**

- Organisateur CDA 91 – Christian Marchiori – conjointement avec la Société Nautique de la Haute Seine
- Lieu de la compétition : SNHS – 49 Avenue Libert – 91210 DRAVEIL

### **Programme prévisionnel :**

- Ouverture du parking remorques à partir de 7h45,
- A partir de 8h accueil des équipages autour d'un petit déjeuner,
- 8h30 réunion des arbitres
- 9h Réunion des délégués de clubs, consignes de sécurité, remise des numéros,
- 9h30 début des embarquements,
- 10h à 12h tête de rivière sur 6 000 m,
- 12h à 14h repas,
- 14h à 16h finales sprint sur 500 m,
- 17h remise des prix

### **Format :**

- Arrêt d'éclusage pendant les épreuves de 10h à 12h et de 14h à 16h,
- Tête de rivière sur 6 000 m : départ en amont du club arrêté par groupe de 2, descente de la Seine sur 3 300 m, demi-tour après le pont ferroviaire, remontée de la Seine sur 2 700 m, arrivée avant le club,
- Sprint sur 500 m : devant le club en duel pour les 3 meilleurs temps de chaque catégorie.

## **Catégories :**

- Hommes, femmes, mixtes
- Junior, Sénior, Vétéran, Loisirs, Universitaire, Sport Santé, Sport Adapté, Sport Handi
- 8x+ et 8+, 4x 4- 4x+ et 4+, 4Yx+ et 4Y+

Handi-santé : équipe constituée de 4 rameuses et/ou rameurs comportant 1 femme et 1 homme et au moins 2 personnes disposant d'une attestation de la MDPH ou/et ALD

Un bateau mixte est constitué a minima par 50% de femmes et 25% d'hommes.

Les mixtes de club sont autorisés.

## **Horaire indicatif des courses :**

<b>Courses matin</b>	<b>Départ</b>		<b>Finales après-midi</b>	<b>Départ</b>
8 Hommes	10h		8 Hommes	14h30
Yolettes Femmes	10h15		Yolettes Femmes	14h40
Yolettes Santé, Adapté, Handi	10h30		Yolettes Santé, Adapté, Handi	14h50
4 Femmes	10h40		4 Femmes	15h
8 Femmes	11h		8 Femmes	15h10
8 Mixtes	11h05		8 Mixtes	15h20
Yolettes Mixte	11h10		Yolettes Mixte	15h30
Yolettes Hommes	11h20		Yolettes Hommes	15h40
4 Mixtes	11h30		4 Mixtes	15h50
4 Hommes	11h45		4 Hommes	16h

## **Inscriptions :**

- Sur le serveur fédéral, clôture des inscriptions vendredi 31 mai à 18h,
- Renseignements : [essonnienne@essonne-aviron.fr](mailto:essonnienne@essonne-aviron.fr)
- Enregistrement nombre de rameurs (es) et règlement des inscriptions sur le site du CDA 91 : <https://www.essonne-aviron.fr/evenements/2024/06/09/regate-cda-91-l-essonnienne-1979212>
- Tarif 15 € par coulisse, gratuité pour les barreurs.

### **Location de bateaux :**

- Possibilité de louer des 4 et des yolettes au tarif de 10€ par coulisse,
- Renseignements sur : [essonnienne@essonne-aviron.fr](mailto:essonnienne@essonne-aviron.fr)

### **Classement :**

***Tête de rivière :*** au temps pour les catégories suivantes

- 8 Hommes
- 8 Femmes
- 8 mixte
- Santé, Adapté, Handi
- Yolette Hommes
- Yolette Femmes
- Yolette Mixte
- 4 Hommes
- 4 Femmes
- 4 mixte

***Sprint pour les 3 meilleurs bateaux de chaque catégorie (idem ci-dessus) :*** au temps pour les mêmes catégories que la tête de rivière.

### **Récompenses :**

- Une médaille pour chaque participant finaliste et une coupe pour le premier de chaque catégorie,
- Classement du meilleur club établi sur la base de :
  - 1 point pour la 3ème place,
  - 3 points pour la 2ème place,
  - 5 points pour la 1ère place pour les finalistes.
- Une coupe pour le club ayant le plus de points et une paire d'aviron de couple,
- Un StrokeCoach pour le deuxième,
- Une paire de tréteaux pliables en aluminium (grand format) pour le troisième.

### **Restauration :**

- Matin à partir de 8h petit déjeuner d'accueil,
- Repas du midi pouvant être réservé sur site CDA 91 <https://www.essonne-aviron.fr/evenements/2024/06/09/regate-cda-91-l-essonnienne-1979212> : prix 12 € comprenant paëlla, gâteau et boisson,
- Buvette toute la journée

**Parking :**

- Suivre les indications pour l'île de loisirs du Port aux Cerises (zone Port),
- Accès par le rond-point des Français libres.



**Accès SNHS : 49 avenue Libert à DRAVEIL**

