



AVIRON
LIFA

SELECTION COUPE DE FRANCE

Dimanche 6 octobre 2024 Mantes la Jolie

INSCRIPTION :

Sur le serveur intranet de la Fédération du 18 septembre 14h au dimanche 29 septembre 2024 23h

Inscription sur les licences 2023-2024, avec la catégorie d'âge de qui correspond

Mixte de club autorisée

PROGRAMME DES COURSES :

- | | |
|--------------------|--------------------------------------|
| - C01: 1X J17/18H | - C08: 1X J17/18H (Finales A, B, C) |
| - C02: 1X J17/18F | - C09: 1X J17/18F (Finales A, B, C) |
| - C03 : 2- J17/18F | - C10 : 2- J17/18F (Finales A, B, C) |
| - C04 : 1x J16H | - C11 : 1x J16H (Finales A, B, C) |
| - C05 : 1x J16F | - C12 : 1x J16F (Finales A, B, C) |
| - C06 : 2- J16H | - C13 : 2-J16H (Finales A, B, C) |
| - C07 : 2-J16F | - C14 : 2-J16F (Finales A, B, C) |

Info J18H : Il reste 6 places après la sélection des athlètes dans les collectifs J18H. La commission sportive a donc décidé d'ouvrir uniquement la course J18H 1X

Info J18F : 9 places ouvertes pour cette catégorie

Info J16 : 14 places ouverte pour composer un 8+/4x/4xmixte

Forfaits et changements

Forfait et changement à envoyer par mail à l'adresse : mathieu.farelle@aviron-iledefrance.org et dans le groupe whatsapp des délégués.

INFORMATIONS

Le stage de ligue préparatoire à la coupe de France du lundi 21 au vendredi 25 octobre est obligatoire.

Rameurs confirmés pour les courses sélectives à la Coupe de France

PARCOURS

Horaire Prévisionnel 9h-17h

Distance 1500m (J16) 2000m (J18)

Arbitrage zonal

Les clubs courent avec leurs numéros de couloirs

Secours SNSM au sol et sur l'eau

Frederic Andolfi	Jean-Pierre Bremer	Adrien Druenne	Mathieu Farelle
Président de la LIFA	Responsable Sportif	CTR LIFA	Technicien Sportif LIFA